

## 附件 1

# 2021 年新时代健康科普作品征集大赛 表演类优秀及入围作品名单

### 一、演讲类优秀及入围作品名单

#### (一) 演讲类优秀作品名单 (9 名)

1. 《学龄儿童怎么吃》

讲解人：王瑞函

报送单位：南昌大学

2. 《骨“治” 疏松，您应该知道的真相》

讲解人：吴思岑

报送单位：重庆医科大学附属第一医院

3. 《大爷大妈别紧张，双“15”自救低血糖》

讲解人：刘瑶瑶

报送单位：江西省人民医院

4. 《“癌痛”那些事儿》

讲解人：任夏洋

报送单位：国家癌症中心/中国医学科学院肿瘤医院

5. 《艾的自救》

讲解人：沈宇欢

报送单位：浙江省人民医院

6. 《但知艾，何惧“生”》

讲解人：姜雪银

报送单位：江西省妇幼保健院

7. 《不幸的一家子，背锅的“酸汤子”》

讲解人：王明军

报送单位：内蒙古自治区锡林郭勒盟中心医院

8. 《心脏支架术后是否可以运动？》

讲解人：徐昕晔

报送单位：北京大学第三医院

9. 《让眼睛运动起来》

讲解人：安宇雷

报送单位：河南省濮阳市妇幼保健院

(二) 演讲类入围作品名单 (18 名)

1. 《病毒来了》

讲解人：张莎莎

报送单位：河北省邢台市临西县摇鞍镇乡卫生院

2. 《“高”人一等不是梦》

讲解人：陈宇

报送单位：湖南省儿童医院

3. 《如何预防感冒》

讲解人：毛亚琬

报送单位：河北省邢台市妇幼保健院

4. 《今天，您测体温了吗？》

讲解人：徐璐

报送单位：江西省人民医院-全科医学科

5. 《小磷大作——维持体内磷平衡》

讲解人：王春艳

报送单位：山东大学第二医院

6. 《时间就是大脑》

讲解人：张春媛

报送单位：黑龙江省医院

7. 《感染全国超过一半人的细菌，您一定要了解》

- 讲解人：白涛  
报送单位：华中科技大学同济医学院附属协和医院
8. 《绝经后“大姨妈”造访——当心肿瘤来敲门》  
讲解人：曹思宇  
报送单位：复旦大学附属肿瘤医院
9. 《当我谈艾滋病和疫苗时，我谈些什么》  
讲解人：古羽舟  
报送单位：广东省广州市疾病预防控制中心
10. 《预防接种——宝宝可以提早或推迟接种疫苗吗》  
讲解人：谢琳  
报送单位：福建省三明市明溪县瀚仙镇卫生院
11. 《抗击新冠，方显“魔肺”英雄本色》  
讲解人：王可  
报送单位：湖北广播电视台
12. 《赵阿姨的“甜蜜”计划》  
讲解人：齐杰  
报送单位：河北省沧州市黄骅开发区博爱医院
13. 《钙的告白》  
讲解人：马鸣  
报送单位：河南省中医院
14. 《急诊室胸痛的那些事儿》  
讲解人：冉晓  
报送单位：华中科技大学同济医学院附属同济医院
15. 《联手控糖 走向健康》  
讲解人：孙姗姗  
报送单位：江苏省盐城市中医院
16. 《近视激光手术那些事》

讲解人：刘伟

报送单位：华中科技大学同济医学院附属协和医院

17. 《中医帮你擦亮“心灵之窗”》

讲解人：陈李文

报送单位：江苏省盐城市中医院

18. 《乳牙龋齿的预防》

讲解人：管萍

报送单位：江西省于都县人民医院

## 二、舞台剧类优秀及入围作品名单

### (一) 舞台剧类优秀作品名单 (10名)

1. 《爱要让你听见》

表演者：张宏征、颜露露、石清华、魏稼轩、吴慧婧、张天悦

报送单位：南方医科大学珠江医院

2. 《AD 知多少》

表演者：王雅婷、刘璇

报送单位：湖北省妇幼保健院

3. 《妈妈，您还认识我吗？》

表演者：陈梅生、牛雅雅、吴鑫怡、李一星、张骁翥、石佳灵

报送单位：河南省卫生健康委员会、河南省儿童医院

4. 《关注“脑卒中”——为了自己和家人》

表演者：郑莲莲、陈君康、潘鲁倩、郑芬芳

报送单位：浙江省浦江县中医院

5. 《呵护我们的小心“肝”》

表演者：殷婕、付琪雯、於青梅、游子君、朱敏、阳润秋、赵俊玲

报送单位：云南省肿瘤医院

6. 《火热的诱惑》

表演者：申岩、曲紫嫣、徐丹婷

报送单位：河北省邢台市第九医院

7. 《有“核”不可》

表演者：刘鑫焱、郑天键

报送单位：重庆市结核病防治所

8. 《手足口病的自述》

表演者：曾冰青、张芳、杨小博、宋东光、胡瑞双、张淑颖、王浩颖

报送单位：河南省滑县中心医院

9. 《生死竞速》

表演者：黄玲、赵阳、覃韬、邹龙涛、张丽凤、周春锋、韦锦光、唐一民、赵涵罕、温秀琴、范武乾、招春园、常龙、韦姿

报送单位：广西医科大学附属肿瘤医院

10. 《“小眼镜”里的大问题》

表演者：蔺琪、刘雯、郑攀攀

报送单位：国家儿童医学中心/首都医科大学附属北京儿童医院

(二) 舞台剧类入围作品名单 (27名)

1. 《别让无知的爱成为伤害》

表演者：于欣桐、熊莉莎、丁雪琴

报送单位：江西省儿童医院

2. 《与光同行——走“近”自闭症》

表演者：熊琼萍、黄常荣

报送单位：江西省赣州市第三人民医院

3. 《慧防慧战“哮”对人生——疫情下的喘宝守护记》

表演者：朱映瑶、褚梦颖

报送单位：江苏省常州市儿童医院

4. 《采蘑菇的小姑娘历险记》

表演者：赵清清、邓雅文、邓丽斯、于豆、张雪梅、宁倩、肖惠芳

报送单位：湖南省邵阳学院附属第二医院

5. 《别让你的身体“嘎嘣脆”》

表演者：刘多玲、李梦霞、肖妍媚、段伟晓

报送单位：四川省宜宾市第一人民医院

6. 《广场舞竟跳出肺栓塞》

表演者：叶素素、郑彬彬、谢得力、王林渊、王秀秀

报送单位：温州医科大学附属第一医院

7. 《抗糖路上擦亮眼，火眼金睛保平安》

表演者：程璐、赵羨羨、赵蓉蓉、姜冬青、王殿辉

报送单位：山东大学第二医院

8. 《冠心病“三剑客”？明明白白教你选》

表演者：冯英楠

报送单位：首都医科大学宣武医院

9. 《发现肺结节，不要怕》

表演者：毛国念、郭天琳、邹杰、宋欢、庄翔

报送单位：四川省肿瘤医院

10. 《卫健中心撑起健康新天地》

表演者：邵晓琳、王宁、李楠、董莉

报送单位：辽宁省本溪市卫生健康发展服务中心

11. 《“乳”您所愿》

表演者：欧晓静、李丽丽、林伟伟、陈美华、谷晓飞

报送单位：浙江省温州市中心医院

12. 《捉“妖”记》

表演者：张新芬、侯欣言、郭明帅、王蕊、李琳、张亚文、张俊

报送单位：河南省浚县人民医院

13. 《肺炎球菌大作战》

表演者：张吉、张缘喆

报送单位：中华预防医学会、四川省成都市龙泉驿区大面公立卫生院

14. 《男闺蜜那点事》

表演者：王妍、许兰

报送单位：中南大学湘雅二医院

15. 《万众一心战疫情》

表演者：王春勇、史爱青、范春晓、苗秀菁、马蕾、吕旭东、林京涛、米彩霞

报送单位：山东省栖霞市疾病预防控制中心

16. 《柳兰花开——肝包虫防与治》

表演者：张楠、松德力格、额尔登高娃、斯日贡其其格、乌日娜、王丽丽

报送单位：内蒙古自治区锡林郭勒盟中心医院

17. 《结核快板说》

表演者：盛朝兰、蒋智、莫莹、刘冰泳

报送单位：重庆市公共卫生医疗救治中心

18. 《守护健康，开创明天》

表演者：段松茵、姚慧晶、况明亮、施良、张湛之、潘莹莹、曲博、刘璐璐、邵晴晴、袁淑焕、杨雪姣、陈红、李雅楠

报送单位：浙江省金华市金东区疾病预防控制中心

19. 《稳稳的幸福》

表演者：谢慧、王晓静、李硕

报送单位：山东大学第二医院

20. 《新冠教训不能忘》

表演者：周瑶、何金龙、万桂凤、何金霞、徐改元

报送单位：安徽省望江县卫生健康委员会、安徽省望江县科学技术协会

21. 《疯狂的石头》  
表演者：王三贵、洪雪飞、吴罡、施超凡、谢蓉  
报送单位：广东省东莞市南城医院
22. 《学会自检，远离“胸”险》  
表演者：耿艺、刘玉芹、杨锐、钱阳凤  
报送单位：昆明医科大学第二附属医院
23. 《从头再来》  
表演者：张蕾、李林升、历飒  
报送单位：辽宁省本溪市卫生健康发展服务中心
24. 《温暖背后的“隐形杀手”一氧化碳中毒预防》  
表演者：邢欣、齐易帆  
报送单位：西安交通大学第一附属医院
25. 《来自天堂的心声》  
表演者：蒋莹琳、周钰芊、马宇含、王欣彦、刘艺、李欣怡、刘欣怡、张德浩、孔文俊、刘胤汝、林子宁、熊曼、付雨露  
报送单位：南昌大学第一附属医院
26. 《恐龙兄妹视力大作战》  
表演者：郑克、韩宜男、赵婧、王婧、沈阳  
报送单位：复旦大学附属眼耳鼻喉科医院
27. 《眼镜蛇传》  
表演者：彭燕梅、武则龙、史峰、宋文娜、柳敬彭  
报送单位：北京市怀柔区妇幼保健院



## 附件 2

# 2021 年新时代健康科普作品征集大赛 视频类优秀及入围作品名单

### 一、公益广告类优秀及入围作品名单

#### (一) 公益广告类优秀作品名单 (13 名)

1. 《致我亲爱的同龄人》

制作者：单玲英、张璇、曲晨

报送单位：江苏省卫生健康委员会

2. 《“只要不体检，我就没有病”！这一届爸妈，太难带了》

制作者：赵志广、徐健、蓝丽娜、袁雪丽

报送单位：广东省深圳市慢性病防治中心

3. 《孩子妈不要离开》

制作者：于梅

报送单位：山东省新泰市妇幼保健计划生育服务中心

4. 《赶紧打!》

制作者：陈小敏、王路炜、梁莹、刘颖灵等

报送单位：四川省泸州市人民医院

5. 《新型冠状病毒肺炎防控宣传视频》

制作单位：西藏自治区疾病预防控制中心健康教育所

报送单位：西藏自治区疾病预防控制中心

6. 《以爱之名 止艾之殇》

制作单位：广东省江门市疾病预防控制中心、江门广播电视广告有限公司

报送单位：广东省江门市疾病预防控制中心

7. 《做好小细节 守护大健康》

制作者：肖玲、何冰、赵贇

报送单位：湖南省卫生健康委健康教育宣传中心

8. 《为爱守护，接种疫苗》

制作单位：四川省疾病预防控制中心

报送单位：四川省疾病预防控制中心

9. 《吃盐篇-吃的健康 你就健康》

制作者：张强、彭尧、刘仲珂、张进

报送单位：河南省疾病预防控制中心

10. 《共建无烟环境，共享健康生活》

制作者：段佳丽、洪玮、孙颖

报送单位：北京市疾病预防控制中心

11. 《无烟党政机关》

制作者：单玲英、张璇、曲晨

报送单位：江苏省卫生健康委员会、江苏省疾病预防控制中心

12. 《每个人是自己健康第一责任人》

制作者：张强、彭尧、刘仲珂、张进

报送单位：河南省疾病预防控制中心

13. 《眼镜篇——眼镜一家的烦恼》

制作者：张强、彭尧、刘仲珂、张进

报送单位：河南省疾病预防控制中心

(二) 公益广告类入围作品名单 (27 名)

1. 《妈妈的奶 妈妈的爱》

制作者：黄咏欣、李雪然

报送单位：广东省妇幼保健院

2. 《当你老了》

制作单位：广东省深圳市龙岗区卫生健康局

报送单位：广东省深圳市龙岗区卫生健康局

3. 《接种新冠疫苗，共筑免疫长城——健康青岛形象大使喊你打疫苗啦!》  
制作者：张和悦、王瑞、王亚妮、邱晓菲  
报送单位：山东省青岛市疾病预防控制中心
4. 《“难以下咽”怎么回事?》  
制作者：汤维波、尤敏  
报送单位：黑龙江省医院
5. 《生命之乳系列科普——乳腺癌的预防》  
制作者：徐瑞霞  
报送单位：青岛大学附属医院
6. 《防疫篇-爱是一种保护》  
制作者：张强、彭尧、刘仲珂、张进  
报送单位：河南省疾病预防控制中心
7. 《预防登革热》  
制作者：黄位娇、陈丁蕊  
报送单位：海南省健康宣传教育中心
8. 《说说结核那些事》  
制作单位：黑龙江省疾病预防控制中心  
报送单位：黑龙江省疾病预防控制中心
9. 《冬季疾病预防指南》  
制作者：朱秀颖、袁斐、查晓琴、周海蕾  
报送单位：安徽省卫生健康宣传教育中心
10. 《明星携手同防艾》  
制作者：何勤英、范双凤、奚静、段振华等  
报送单位：四川省成都市疾病预防控制中心
11. 《呼吸道传染疾病公益广告》  
制作单位：甘肃省卫生健康宣传教育中心  
报送单位：甘肃省卫生健康宣传教育中心

12. 《4.25 预防接种日预防接种知识课堂》  
制作者：李玉枝、朱峰林  
报送单位：湖南省长沙市宁乡市疾病预防控制中心
13. 《正确佩戴口罩，提高防护意识》  
制作单位：江西省爱国卫生与健康宣传促进中心  
报送单位：江西省爱国卫生与健康宣传促进中心
14. 《疫言疫行之景区防疫篇》  
制作者：李嘉欣  
报送单位：中国科学技术馆
15. 《商务楼宇如何做好防控工作》  
制作者：肖琴、孔浩南、杨秋、杨茗  
报送单位：北京市朝阳区疾病预防控制中心
16. 《一生有你 “苗” 绘健康》  
制作者：丁林玲、吕华坤  
报送单位：浙江省疾病预防控制中心免疫规划所
17. 《向左向右》  
制作者：李诺、沈俊  
报送单位：安徽省合肥市蜀山区疾病预防控制中心
18. 《合理膳食营养健康》  
制作单位：广东省茂名市健康教育所、广东药科大学公卫学院  
报送单位：广东省茂名市健康教育所、广东药科大学公卫学院
19. 《你的肺，还好吗？》  
制作者：沈文达、李威、潘怡、薛晓丹  
报送单位：天津市疾病预防控制中心
20. 《控烟公益广告》  
制作者：李敏  
报送单位：山东省德州市疾病预防控制中心

21. 《三减之减糖篇》  
制作者：王书娟  
报送单位：山东省德州市疾病预防控制中心
22. 《共创健康中国 共享职业健康》  
制作单位：黑龙江省疾病预防控制中心  
报送单位：黑龙江省疾病预防控制中心
23. 《普及健康知识 共享美好生活》  
制作者：项江韵、吴成斌  
报送单位：重庆市健康教育所
24. 《文明健康 绿色环保—第 33 个爱国卫生月》  
制作者：项江韵、吴成斌  
报送单位：重庆市健康教育所
25. 《承诺戒烟 共享无烟环境》  
制作单位：四川省什邡市卫生健康局  
报送单位：四川省什邡市卫生健康局
26. 《我不是神医》  
制作者：张毅、闫良玉、石益铭、蔡昊男  
报送单位：郑州大学第一附属医院
27. 《合理用眼、预防近视》  
制作单位：广东省江门市疾病预防控制中心环境与学校卫生所  
报送单位：广东省江门市疾病预防控制中心

## 二、微视频类优秀及入围作品名单

### （一）微视频类优秀作品名单（86名）

1. 《第一次亲密接触》  
制作单位：南方医科大学顺德医院  
报送单位：南方医科大学顺德医院
2. 《“郁”见》

- 制作者：肖玲、何冰、赵贇、刘舒睿  
报送单位：湖南省卫生健康委健康教育宣传中心
3. 《怀孕时变成“糖妈妈”怎么办？》  
制作者：王冬梅、陈黎、冯雪梅  
报送单位：山东省烟台市中医医院
4. 《单基因遗传病携带者筛查》  
制作者：郭琦  
报送单位：北京协和医院
5. 《牙齿还原术——儿童牙外伤的应急处理》  
制作者：陈晓波、李丽丽、胡沈辰  
报送单位：安徽省合肥市口腔医院
6. 《儿童烧烫伤三步急救法》  
制作单位：重庆医科大学附属儿童医院烧伤整形科、宣传科  
报送单位：重庆医科大学附属儿童医院
7. 《脊柱侧凸防控宣传视频》  
制作者：曲亚斌、沈少君、苏培强  
报送单位：广东省疾病预防控制中心、中山大学附属第一医院
8. 《小花的成长故事》  
制作者：蔡依希  
报送单位：重庆市两江新区第一人民医院
9. 《我不要做小胖子》  
制作者：陈红、邓炯、王欢、向仁强等  
报送单位：四川省绵阳市涪城区疾病预防控制中心
10. 《外八字罗圈腿那点事儿》  
制作者：王达辉、周杰  
报送单位：复旦大学附属儿科医院
11. 《儿童步行安全》

- 制作者：方卓君、杨国杰、郑继翠  
报送单位：上海市健康促进中心
12. 《健康、快乐、肌肉，一个都不能少》  
制作者：白艳艳、宛然、李春慧  
报送单位：首都医科大学附属北京世纪坛医院
13. 《关爱老年听力健康》  
制作者：韩德民、刘博、黄丽辉  
报送单位：首都医科大学附属北京同仁医院、中国医疗保健国际交流促进会
14. 《起搏器“钢铁侠”——“与众不同”的一天》  
制作者：张丽敏、王应朗、邓涵丹、贾倩羽  
报送单位：陆军军医大学第二附属医院
15. 《食我“掌”控，不做苦行僧》  
制作者：陈甘莲、章玉玲  
报送单位：江西省人民医院
16. 《【友谊科普】一起来做预防血栓操》  
制作者：刘京丽、刘菲、代迪  
报送单位：首都医科大学附属北京友谊医院
17. 《隐形的视力杀手：“糖网”你了解多少？》  
制作者：陈翀  
报送单位：上海市第一人民医院
18. 《中风莫慌张，自理我可以》  
制作者：关风光  
报送单位：福建中医药大学附属第二人民医院
19. 《为什么打个喷嚏就骨折了？》  
制作者：王凤玲、符振澜  
报送单位：陆军军医大学第一附属医院（西南医院）

20. 《预防老年人跌倒》  
制作者：徐锦杭、任少凡、谢军、陈曦凡  
报送单位：浙江省疾病预防控制中心
21. 《老年人常见口腔问题及其与全身健康的关系》  
制作者：康琳  
报送单位：北京协和医院
22. 《身体百般不适为哪般?——综合医院的焦虑抑郁的躯体化表现》  
制作者：刘磊  
报送单位：北京市海淀区医院
23. 《痛要说出口，勇敢地 and 癌痛说再见》  
制作者：马丽华  
报送单位：复旦大学附属中山医院肿瘤内科
24. 《“关爱生命 科学防癌”之〈夜空中最亮的星〉》  
制作者：刘扩军、赵志广、彭绩、蓝丽娜等  
报送单位：广东省深圳市慢性病防治中心
25. 《查体发现肺小结节怎么办》  
制作者：苏凯  
报送单位：国家癌症中心/中国医学科学院肿瘤医院
26. 《防癌科普 DISCO》  
制作者：江庆华、唐小丽、杨慧、刘超等  
报送单位：四川省肿瘤医院
27. 《深呼吸-麻醉科》  
制作者：王猛  
报送单位：国家癌症中心/中国医学科学院肿瘤医院
28. 《肿瘤膳食自评，知“食”改变营养》  
制作者：何静、耿文缘  
报送单位：广西医科大学第一附属医院



29. 《你的食管，值得温柔对待》  
制作者：李敏  
报送单位：国家癌症中心/中国医学科学院肿瘤医院
30. 《想要早早发现肝癌，我们该怎样做？》  
制作者：赵娜、刘洋、李太生、林铃等  
报送单位：北京协和医院《协和医学杂志》编辑部
31. 《3分钟带你了解神奇的乳房再造》  
制作者：李子榕  
报送单位：北京协和医院
32. 《上消化道癌及癌前病变科普》  
制作单位：甘肃省兰州市第二人民医院  
报送单位：甘肃省兰州市第二人民医院
33. 《手术室说唱》  
制作单位：国家癌症中心/中国医学科学院肿瘤医院  
报送单位：国家癌症中心/中国医学科学院肿瘤医院
34. 《肺癌科普早知道》  
制作者：陈万青  
报送单位：国家癌症中心/中国医学科学院肿瘤医院
35. 《爱眼有方》  
制作者：周瑾、陈磊、伍小琼、陈莉萍  
报送单位：四川省成都市疾病预防控制中心
36. 《农村地区新冠肺炎疫情防控提示》  
制作单位：中国疾病预防控制中心健康传播中心  
报送单位：中国疾病预防控制中心
37. 《鼠疫的认识与防控》  
制作者：徐建敏、陈海燕、陈守义、魏跃红等  
报送单位：广东省广州市疾病预防控制中心

38. 《新老北京话》  
制作者：仇海燕  
报送单位：北京协和医院
39. 《上好艾防“必修课”，让青少年远离艾滋》  
制作者：阮盛铁、曹倩、王梓莉  
报送单位：有来医生
40. 《新冠肺炎疫情期间科学消毒》  
制作单位：中国疾病预防控制中心健康传播中心  
报送单位：中国疾病预防控制中心
41. 《全员齐动手 预防登革热》  
制作者：周瑾、陈磊、陈莉萍、伍小琼  
报送单位：四川省成都市疾病预防控制中心
42. 《格桑花开-包虫病防治》  
制作者：孙向东、刘平、徐全刚、高璐等  
报送单位：中国动物卫生与流行病学中心
43. 《登革热防治知识微视频》  
制作者：任飞林、刘光涛、沈建勇、李军伟  
报送单位：浙江省湖州市疾病预防控制中心
44. 《标签人生》  
制作者：邓宝清、陈霓璇、黄李成  
报送单位：广东省深圳市宝安区慢性病防治院
45. 《肝脏有话说——乙肝不可怕》  
制作者：张宁萍、沈锡中、蒋炜、齐璐璐等  
报送单位：复旦大学附属中山医院
46. 《结核病的前世与今生》  
制作者：王佳奇（黑龙江省传染病防治院）  
报送单位：中国医疗保健国际交流促进会

47. 《虎纠防艾歌》  
制作者：张晓阳、刘万福、张宏、詹文青  
报送单位：福建省福州市疾病预防控制中心
48. 《扒虾之旅（上/下）-小龙虾里真的有肺吸虫吗？》  
制作者：李成媛、刘耀宝、戴洋、黄轶昕  
报送单位：江苏省血吸虫病防治研究所
49. 《艾滋病系列短视频》  
制作单位：云南省人口和卫生健康宣传教育中心  
报送单位：云南省人口和卫生健康宣传教育中心
50. 《防控新冠肺炎，你我同行动》  
制作者：徐宁、陈镭、林献丹  
报送单位：浙江省温州市疾病预防控制中心
51. 《传染病的预防》  
制作者：武岩、贺琪、唐文静  
报送单位：宁夏回族自治区健康教育所
52. 《青春懂艾·校园无艾——艾滋病科普进校园》  
制作者：武金凤、张宇、何霜霜、蒋晓雪等  
报送单位：中国科学技术大学附属第一医院（安徽省立医院）
53. 《无烟少年》  
制作者：刘艳红、黄韵、晏瑞琳、黄莉  
报送单位：广东省深圳市宝安区慢性病防治院
54. 《养成良好卫生习惯，争做健康文明市民》  
制作者：唐云龙、李圆圆、乔方  
报送单位：上海市健康促进中心
55. 《请你慢点忘记我之阿尔兹海默症》  
制作者：山西医科大学第二医院神经内科  
报送单位：山西医科大学第二医院

56. 《心肺复苏健康宣教》  
制作者：黄静媛、曾美玉、李海媚  
报送单位：广西医科大学附属武鸣医院
57. 《触碰“玻璃人”》  
制作者：朱静、陈姝、曾瀚庆、杨晶慧等  
报送单位：重庆医科大学附属第二医院
58. 《公勺公筷 健康分餐》  
制作者：张妍、刘爱玲  
报送单位：中国疾病预防控制中心营养与健康所
59. 《关注产后抑郁，别让爱成为往事》  
制作者：广东省江门市妇幼保健院心理专科  
报送单位：广东省江门市妇幼保健院
60. 《保持正确姿势，轻松预防腰痛》  
制作者：朱小燕、杨莉平、刘振  
报送单位：浙江省金华市人民医院
61. 《掌握心肺复苏，为生命争取每一分钟》  
制作者：段勇、李晓园、熊春梅、马鸿玲等  
报送单位：云南省人口和卫生健康宣传教育中心
62. 《德勤镇锦葫芦收蛛精——三减促三健》  
制作者：董海原、程晓光、郭冬力、王慧等  
报送单位：山西省疾病预防控制中心、太原长禾文化传媒有限公司
63. 《爱牙联盟 守护口腔健康》  
制作者：侯萍、王蒙杰  
报送单位：四川省绵阳市涪城区疾病预防控制中心
64. 《高血压系列科普视频-我这么年轻，怎么可能得高血压？》  
制作者：赵志广、吕德良、蓝丽娜、杜太峰  
报送单位：广东省深圳市慢性病防治中心

65. 《零卡零糖的奶茶能喝吗》  
制作者：陈伟、吴晓振  
报送单位：北京协和医院、央视新闻
66. 《没有无害的烟草制品》  
制作者：徐锦杭、任少凡、徐越等  
报送单位：浙江省疾病预防控制中心
67. 《常戴耳机会耳聋吗？》  
制作者：王斌、吴晓振  
报送单位：北京协和医院
68. 《蜕变》  
制作者：马金晶、庞丽萍、潘丽  
报送单位：宁夏回族自治区银川市中医医院
69. 《“手筑健康”幸福三院幸福中国—全民洗手舞》  
制作者：张璐、张淇  
报送单位：中南大学湘雅三医院
70. 《智齿冠周炎日常护理》  
制作者：卢东恒、王一鸣、龚卓弘、朱子璐  
报送单位：中山大学附属口腔医院
71. 《青光眼系列科普视频》  
报送单位：汕头大学·香港中文大学联合汕头国际眼科中心  
报送单位：汕头大学·香港中文大学联合汕头国际眼科中心
72. 《七步洗手法》  
制作者：何光辉、杨萍、王月涓  
报送单位：新疆生产建设兵团石河子市人民医院
73. 《那些“屁”事》  
制作者：刘琳、罗薇  
报送单位：江西省人民医院

74. 《揭开真假谜团，助力全民营养》  
制作者：何静  
报送单位：广西医科大学第一附属医院
75. 《盆底肌知识知多点》  
制作者：张玉、罗珊珊、黄丽婷、刘锦  
报送单位：广东省第二人民医院
76. 《痛经的痛，你不懂!》  
制作者：曹蕾  
报送单位：上海市长宁区妇幼保健院
77. 《看完，你绝不会再放弃这项检查》  
制作者：袁挺  
报送单位：中南大学湘雅三医院
78. 《心“动”之旅 安全守护》  
制作者：叶青  
报送单位：中国科学技术大学附属第一医院（安徽省立医院）
79. 《公筷享健康》  
制作者：马卫平、张秋平（长兴县小浦镇中心小学）  
报送单位：浙江省湖州市长兴县教育局
80. 《跟我一起学急救》  
制作者：唐建忠、杨松亮、谭晓明、李雪梅等  
报送单位：云南省急救中心
81. 《脸上为什么会长痘？》  
制作者：何志新、吴晓振  
报送单位：北京协和医院、央视新闻
82. 《狡猾的高血压》  
制作者：杨阳、陈杨、任晶晶、朱志鸿等  
报送单位：国家心血管病中心

83. 《“羊癫疯”发作了，该怎么办？》  
制作者：张维林、刘玲、霍彩玲、黄能  
报送单位：四川大学华西医院
84. 《共享文明|文明劝烟 15 句，你 get 到了吗？》  
制作单位：中南大学湘雅医院  
报送单位：中南大学湘雅医院
85. 《EYE 瞳近视防控沙画》  
制作者：杨庆松、李思珍、周籽秀、赵娜  
报送单位：江苏省南京同仁医院、中国民族卫生协会
86. 《阿福健康小贴士之爱眼篇》  
制作单位：广东省深圳市福田区疾病预防控制中心  
报送单位：广东省深圳市福田区疾病预防控制中心

## （二）微视频类入围作品名单（210 名）

1. 《孕妇能喝奶茶吗？》  
制作者：黄莺、张楠、岳知言、丁荣山等  
报送单位：新疆维吾尔自治区人民医院
2. 《预防出生缺陷 助力家庭健康》  
制作者：黎娜  
报送单位：广东省深圳市龙岗区妇幼保健院
3. 《TORCH 检测：孕妇感染早知道》  
制作者：杨莉  
报送单位：浙江省嘉兴市妇幼保健院
4. 《地中海贫血防控小知识》  
制作者：贺骏、周世豪、胡兰萍、彭灿  
报送单位：湖南省长沙市妇幼保健院
5. 《锻炼宝宝四肢力量，宝爸宝妈快快行动起来》  
制作者：傅彩凤

报送单位：福建省泉州市妇幼保健院·儿童医院

6. 《健康口腔（儿童）》

制作者：赵志广、洪文旭、阮世红、李菊红

报送单位：广东省深圳市慢性病防治中心

7. 《把握掉落“牙牙”命运的黄金三十分钟》

制作者：保静、卢显文

报送单位：同济大学附属口腔医院

8. 《宝宝阵阵哭闹，时时警惕“肠套”》

制作者：刘金平、王晓婷、曾强、杨丽君

报送单位：赣南医学院第一附属医院

9. 《时间说》

制作单位：上海市眼病防治中心

报送单位：上海市眼病防治中心

10. 《儿童青少年口腔健康科普-窝沟封闭》

制作者：黄慧敏

报送单位：四川护理职业学院

11. 《春天怎么让孩子快速长高？》

制作者：潘慧、吴晓振

报送单位：北京协和医院、央视新闻

12. 《早产儿生命通道--PICC》

制作单位：浙江省嘉兴市妇幼保健院新生儿科

报送单位：浙江省嘉兴市妇幼保健院

13. 《新生儿智护训练，学起！》

制作者：李鑫滋

报送单位：山东省邹平市人民医院

14. 《儿童听力知多少》

制作者：黄丽辉等



- 报送单位：首都医科大学附属北京同仁医院
15. 《摇篮式哺乳法》  
制作者：郭翠梅、何鹏、张力峰、张梦瑾  
报送单位：首都医科大学附属北京妇产医院、有来医生
16. 《老话新说：感统失调》  
制作者：李杰、张元薰  
报送单位：广西壮族自治区人民医院
17. 《我的黄皮肤宝宝正常吗？》  
制作者：黄茜  
报送单位：上海市同仁医院
18. 《新手爸妈必知“疫苗知识”》  
制作单位：黑龙江省穆棱市卫生健康局  
报送单位：黑龙江省穆棱市卫生健康局
19. 《溺水急救科普视频（真人版）》  
制作者：彭丹丹、孟瑞琳、徐浩锋、李川  
报送单位：广东省疾病预防控制中心
20. 《儿童龋齿如何更好的预防？》  
制作者：赵珍、张素  
报送单位：山东省济宁市第一人民医院
21. 《如何科学备奶》  
制作者：陈丽媛  
报送单位：山东省烟台市中医医院
22. 《生活中的过敏原-霉菌》  
制作单位：首都儿科研究所宣传中心  
报送单位：首都儿科研究所
23. 《山东大学齐鲁儿童医院贫血快板宣传片》  
制作者：赵冬梅、李玲、王美云、王环宇等

- 报送单位：山东大学齐鲁儿童医院
24. 《以爱防艾，你我同在》  
制作者：封晟、张华、胡雪琴、余经裕等  
报送单位：重庆医药高等专科学校
25. 《口腔健康，从齿做起》  
制作者：许燕、任少凡、谢军、陈曦凡等  
报送单位：浙江省疾病预防控制中心
26. 《窝沟封闭》主题曲  
制作者：张建明、邓瑞冰等  
报送单位：广东省佛山市口腔医院（佛山市牙病防治指导中心）
27. 《妈妈的爱伴我远行》  
制作者：何胜昔  
报送单位：广东省深圳市卫生健康发展研究中心
28. 《小三十成长记》  
制作者：李鑫滋  
报送单位：山东省邹平市人民医院
29. 《小儿推拿小课堂》  
制作者：刘匀、王丽惠  
报送单位：山东省烟台市中医医院
30. 《拖延症是什么》  
制作单位：安徽省芜湖市第四人民医院  
报送单位：安徽省芜湖市心理学会
31. 《mojito—新冠疫苗接种科普版》  
制作者：代方春、王中梅、杨柳  
报送单位：湖北省荆州市第三人民医院
32. 《老年人就该选这样的鞋》  
制作者：沙雯、杨国杰

- 报送单位：上海市健康促进中心
33. 《认识尿失禁，训练盆底肌，远离漏尿》  
制作者：倪利萍、何屹、谢文华、李昊  
报送单位：浙江省嘉兴市第一医院
34. 《呼吸操示教视频》  
制作者：吴慧敏、马施等  
报送单位：浙江省海宁市人民医院
35. 《中风风波》  
制作者：闫珺、武文鹏、高潇、王思昱  
报送单位：黑龙江省医学会科学普及分会
36. 《稳稳的幸福》  
制作者：王大巍  
报送单位：蚌埠医学院第二附属医院
37. 《〈争取〉——中风“120”脑卒中科普微电影》  
制作者：李捷、吕田明、王晓锋、何懿  
报送单位：南方医科大学第三附属医院
38. 《请永远记得我爱你》  
制作者：郑文旭  
报送单位：辽宁省大连市友谊医院
39. 《卧床老人更换尿垫、床单技巧》  
制作者：刘云、宫霞、詹鑫童、张伟  
报送单位：山东医学高等专科学校
40. 《老年人居家跌倒“陷阱”——刘大妈跌跌撞撞的一天》  
制作者：刘智利、纪丽扬、林宏纯  
报送单位：汕头大学医学院第一附属医院
41. 《年逾古稀无人伴，人人争做不倒翁》  
制作者：陈锡娇、付丽明、林晓莉、伍林珠

- 报送单位：福建省三明市第一医院
42. 《痛风患者防疫指南》  
制作者：薛洋、韩苗苗、陈颖  
报送单位：青岛大学附属医院
43. 《女性更年期如何自我保健》  
制作者：耿力  
报送单位：北京大学第三医院
44. 《脑卒中患者的床椅转移》  
制作者：郭瑶  
报送单位：河北省唐山弘慈医院
45. 《灵活的双手——帕金森患者手部锻炼操》  
制作者：马秀娟  
报送单位：北京老年医院
46. 《治疗“腰痛”的绝招？-倒走疗法》  
制作者：曹鹏、魏磊鑫、陈华江、袁文  
报送单位：上海长征医院
47. 《老年人预防跌倒的小知识》  
制作者：姜瓊元  
报送单位：北京市东城区第一人民医院
48. 《颈椎病的预防和治疗》  
制作者：曾玲、李艳菲  
报送单位：四川省内江市第二人民医院
49. 《别让血糖卡住你》  
制作者：任敏  
报送单位：四川省人民医院
50. 《盛年不再来 一日难再晨》  
制作者：刘皓宇、胡鑫蕊、刘艳萍

- 报送单位：湖南省邵阳市中心医院
51. 《谈骨论药—骨质疏松的那些事儿》  
制作者：邓晓媚、韩静文、张哲弢  
报送单位：中国科学技术大学附属第一医院（安徽省立医院）
52. 《关注老年人健康—高血压那些事》  
制作者：丁婷  
报送单位：成都医学院第一附属医院
53. 《知“帕”不怕》  
制作者：张欣、冷雪屏  
报送单位：青岛大学附属医院
54. 《让爱不走失》  
制作者：来庆计  
报送单位：山东省日照市莒县人民医院
55. 《记忆力减退警惕一种病》  
制作者：葛丽玲、张栗蓉、吴丽珍  
报送单位：新疆精神卫生中心（乌鲁木齐市第四人民医院）
56. 《慢性阻塞性肺疾病稳定期的健康指导》  
制作者：覃丽霜  
报送单位：广西壮族自治区崇左市大新县人民医院
57. 《提高免疫力需要哪些营养之老年人篇》  
制作者：王巍  
报送单位：黑龙江省穆棱市卫生健康局
58. 《卒中急救知多少》  
制作者：周清萍、应海丽  
报送单位：江西省人民医院
59. 《心动不如行动—脑卒中后心脏康复运动》  
制作者：廖成静

- 报送单位：江西省赣州市南康区中医院
60. 《疫情期间糖尿病患者的自我管理》  
制作者：孙贺  
报送单位：中日友好医院
61. 《女性饮酒与乳腺癌之间的关系》  
制作者：李俏  
报送单位：国家癌症中心/中国医学科学院肿瘤医院
62. 《癌症会在家庭中传播吗？》  
制作者：宋欢、庄翔  
报送单位：四川省肿瘤医院
63. 《口腔癌术后怎么吃有招数》  
制作者：黄秋雨、何杏芳、邓益君、吴伟勤等  
报送单位：中山大学附属口腔医院
64. 《赵阿姨的故事》  
制作者：陈瑜、黄道琼、黄士勇、郑梦静等  
报送单位：温州医科大学附属第一医院
65. 《不见，宫颈癌》  
制作者：谢淑雅、王晓燕、刘婷婕  
报送单位：杭州师范大学
66. 《“瘤”言蜚语，智在“营”者》  
制作者：许珊、朱斐、孙舜男  
报送单位：浙江省绍兴市上虞人民医院
67. 《肿瘤患者如何保证营养均衡》  
制作者：朱芸  
报送单位：天津医科大学肿瘤医院
68. 《跟我学乳房自查》  
制作者：张明迪

- 报送单位：复旦大学附属妇产科医院
69. 《〈疾控小卫士〉之女性癌症预防篇》  
制作者：宫舒萍、张先慧、景一鸣、周林等  
报送单位：山东省济南市疾病预防控制中心
70. 《“乳此美丽”》  
制作者：王梦娜、钟雷、卢芸  
报送单位：贵州医科大学
71. 《Pink 的秘密》  
制作者：张欣  
报送单位：四川省肿瘤医院
72. 《肉肉求真记》  
制作者：谭化姣  
报送单位：四川省肿瘤医院
73. 《男性乳腺知多少》  
制作者：林豪雨、曾德、徐千睿、何晓彤等  
报送单位：汕头大学医学院第一附属医院、汕头大学医学院附属肿瘤医院
74. 《什么人更容易得胃癌》  
制作者：尹杰  
报送单位：首都医科大学附属北京友谊医院
75. 《凯医生谈肿瘤：轻松谈癌 100 问》  
制作者：张凯  
报送单位：国家癌症中心/中国医学科学院肿瘤医院
76. 《〈定期接受癌症筛查〉——关爱健康 你我同行》  
制作者：段勇、李晓园、熊春梅、马鸿玲等  
报送单位：云南省人口和卫生健康宣传教育中心
77. 《得了乳腺癌，我该怎么办》

- 制作者：袁芑  
报送单位：国家癌症中心/中国医学科学院肿瘤医院
78. 《别让它癌上你》  
制作者：李宁  
报送单位：国家癌症中心/中国医学科学院肿瘤医院
79. 《乳腺体检咋做好？橘子医生来支招》  
制作者：汤立晨  
报送单位：复旦大学附属肿瘤医院
80. 《科普系列之“痣”命危机》  
制作者：顾佳妮  
报送单位：复旦大学附属肿瘤医院
81. 《专家请回答之乳腺癌的防治》  
制作者：柳江、张楠、岳知言、丁荣山等  
报送单位：新疆维吾尔自治区人民医院
82. 《闲聊乳腺癌》  
制作单位：北京大学肿瘤医院  
报送单位：北京大学肿瘤医院
83. 《“胃”，你好啊》  
制作者：陈欣宇、屈利娟、伏晓彤  
报送单位：青岛大学附属医院
84. 《医院戒烟故事》  
制作单位：江西省赣州市肿瘤医院宣传科  
报送单位：江西省赣州市肿瘤医院
85. 《检查出了肺结节为什么医生总让随访？》  
制作者：刘周  
报送单位：中国医学科学院肿瘤医院深圳医院
86. 《预防食管癌从健康饮食做起》



- 制作者：张咪咪  
报送单位：山西省汾阳医院
87. 《带你走进术中快速病理诊断》  
制作者：梁晶  
报送单位：国家癌症中心/中国医学科学院肿瘤医院
88. 《HPV 疫苗什么时候打？》  
制作者：谭先杰、吴晓振  
报送单位：北京协和医院
89. 《卵巢癌患者为什么要做 BRCA1/2 检测》  
制作者：李宁  
报送单位：国家癌症中心/中国医学科学院肿瘤医院
90. 《槟榔之殇》  
制作者：杜家豪、沈文浩  
报送单位：南昌大学口腔医院
91. 《新冠疫苗接种系列视频》  
制作单位：云南省人口和卫生健康宣传教育中心  
报送单位：云南省人口和卫生健康宣传教育中心
92. 《如何购买、加工进口冷链食品》  
制作者：冯雪英、宫春波、董峰光、陈友霞  
报送单位：山东省烟台市疾病预防控制中心
93. 《新冠病毒疫苗科普宣传视频——广东疾控话你知》  
制作者：钟若曦、吴承刚  
报送单位：广东省疾病预防控制中心
94. 《弓形虫借猫伤人案》  
制作者：刘珍、刘乐玫、马筱  
报送单位：中国医疗保健国际交流促进会
95. 《走起，打疫苗》

- 制作单位：四川省卫生健康宣传教育中心  
报送单位：四川省卫生健康宣传教育中心
96. 《与病毒赛跑-流行病学调查是如何保护我们的》  
制作者：刘云峰  
报送单位：上海市黄浦区疾病预防控制中心
97. 《疫情防控常态化，科学就医靠大家》  
制作者：林慧、苏平、杜舒哲、周璇琳  
报送单位：汕头大学医学院第一附属医院
98. 《公民防疫行为准则之实行分餐制》  
制作者：丁理  
报送单位：中国疾病预防控制中心环境所
99. 《疫情防控从点滴做起，健康生活从你我开始（公勺公筷）》  
制作单位：黑龙江省穆棱市卫生健康局  
报送单位：黑龙江省穆棱市卫生健康局
100. 《新冠肺炎预防小贴士》  
制作单位：中国科学技术出版社有限公司融合发展部  
报送单位：中国科学技术出版社有限公司
101. 《为什么仅戴口罩防不住新冠病毒》  
制作者：刘志玲（山东省青岛市黄岛区妇幼保健院）、李乐红（山东省青岛市黄岛区人民医院）  
报送单位：山东省青岛市黄岛区妇幼保健院
102. 《分秒必争终结结核》  
制作者：王晓林  
报送单位：宁夏回族自治区第四人民医院
103. 《七月流火，九月授苗》  
制作者：胡梦洁、黄春燕、朱迪  
报送单位：中华预防医学会

104. 《预防新型冠状病毒肺炎，我们该怎么保护自己？》  
制作单位：浙江省疾病预防控制中心  
报送单位：浙江省疾病预防控制中心
105. 《“罩”护健康》  
制作单位：山东省日照市卫生健康宣教中心  
报送单位：山东省日照市卫生健康宣教中心
106. 《新型冠状病毒肺炎等呼吸道传染病防控系列微视频》  
制作者：刘光涛、沈建勇、任飞林、刘艳  
报送单位：浙江省湖州市疾病预防控制中心
107. 《新冠肺炎防疫科普（客运版）》  
制作者：张艳、邓尉楠、顾曦  
报送单位：江苏省常州市第三人民医院
108. 《“小心肝”抗击肝炎，预防先行》  
制作者：王海霞、刘华、王艳艳  
报送单位：山东省烟台市芝罘区疾病预防控制中心
109. 《疫苗复仇者联盟》  
制作单位：广东省东莞市南城社区卫生服务中心  
报送单位：中华预防医学会
110. 《预防新冠肺炎日常清洁和预防性消毒》  
制作者：王慧、孔祥盛  
报送单位：山西省疾病预防控制中心
111. 《数秒挽救生命 请清洁您的双手》  
制作者：卜玉洁、席时清  
报送单位：江苏省连云港市妇幼保健院
112. 《庆云疾控“话”防疫》  
制作者：常金燕  
报送单位：山东省庆云县疾病预防控制中心

113. 《新冠肺炎全民防控》  
制作者：胡红仙  
报送单位：山东省庆云县疾病预防控制中心
114. 《幸运有你-接种疫苗，保障儿童健康》  
制作者：王海霞、刘华、王艳艳  
报送单位：山东省烟台市芝罘区疾病预防控制中心
115. 《什么是疟疾？》  
制作者：杨安然  
报送单位：山东省邹平市人民医院
116. 《手足口病的预防》  
制作者：朱琳  
报送单位：山东省枣庄矿业集团中心医院
117. 《口罩，您戴对了吗？》  
制作者：郑伟  
报送单位：黑龙江省医学会科普分会、黑龙江省研究型医院学会科普分会
118. 《〈疾控小卫士〉苍蝇的危害及防治》  
制作者：王东  
报送单位：山东省济南市疾病预防控制中心
119. 《湖南省结核病防治科普视频之大众宣传系列-肺结核是怎样传播的？》  
制作者：王巧智、杨艳、唐雄略、唐益等  
报送单位：湖南省结核病防治所、湖南省胸科医院
120. 《防控病毒 从我做起》  
制作者：阮晓玲、胡玫娟、漆寒露  
报送单位：江西省吉安市妇幼保健院
121. 《疾病防控有啥招?通风换气大杀器》

- 制作者：罗华初、陈莉、茹立  
报送单位：广西壮族自治区北海市疾病预防控制中心
122. 《一起苗苗苗!》  
制作单位：浙江省台州市椒江区卫健局  
报送单位：浙江省台州市椒江区卫健局
123. 《“非分”之想》  
制作者：刘皇容、梁秋玲、陈加琪  
报送单位：广西壮族自治区龙潭医院
124. 《居家消毒的那些事儿》  
制作者：秦梦杰、胡红仙  
报送单位：山东省德州市庆云县疾病预防控制中心
125. 《居家简便消毒方式》  
制作单位：山东省日照市卫生健康宣教中心  
报送单位：山东省日照市卫生健康宣教中心
126. 《接种新冠肺炎疫苗后应该注意什么?》  
制作者：邢海燕、刘书怡、张晓婉、孟凡锦等  
报送单位：天津市卫生健康促进中心
127. 《核酸检测，如何才能不难受》  
制作者：刘慧玲  
报送单位：上海市护理学会
128. 《防疫人的一天》  
制作单位：浙江省宁波市鄞州区卫健局、鄞州人民医院医共体明楼分院、鄞州区融媒体中心  
报送单位：浙江省宁波市鄞州区卫健局
129. 《呼吸防护用品使用应注意的六个误区》  
制作单位：江西省宜春市疾病预防控制中心  
报送单位：江西省宜春市疾病预防控制中心

130. 《广东省中医院“战疫”沙画》  
制作单位：广东省中医院  
报送单位：广东省中医院
131. 《中华民族抗疟史》  
制作者：朱国鼎、刘耀宝、周华云、徐荣等  
报送单位：江苏省血吸虫病防治研究所
132. 《焦虑让人发胖》  
制作者：潘慧、吴晓振  
报送单位：北京协和医院、央视新闻
133. 《麻醉会让人变傻吗？》  
制作者：罗丽舒、雷蕾、郭钊  
报送单位：广东省东莞市松山湖中心医院
134. 《“精”生“精”事，健康生活》  
制作者：陈敏健、王碧莹、陆水月（南京医科大学公共卫生学院）  
报送单位：中国医疗保健国际交流促进会
135. 《预防青少年脊柱侧弯》  
制作者：陈镭、徐宁、林成磊、林献丹（温州市卫生健康委）  
报送单位：浙江省温州市疾病预防控制中心
136. 《西安交通大学第一附属医院急诊科心肺复苏操》  
制作者：李敏玲、李会玲、宋晔等（西安交通大学第一附属医院急诊部、宣传部）  
报送单位：西安交通大学第一附属医院
137. 《糖尿病饮食之肾选饮食》  
制作者：罗丹妮、黄济华、黎红惠、雷秋  
报送单位：广西医科大学第二附属医院
138. 《打工不疫！》  
制作者：毛旭、杜彬彬

报送单位：湖北省卫生计生宣传教育中心

139. 《预防跌倒 7 个时刻》

制作者：吴巧红、高琳菁、郑宇林

报送单位：福建省宁德市闽东医院

140. 《春季过敏怎么治》

制作者：关凯、吴晓振

报送单位：北京协和医院、央视新闻

141. 《健康花鼓》

制作者：肖庆红

报送单位：安徽省滁州市凤阳县健康促进委员会办公室

142. 《喝酒不脸红等于酒量大》

制作者：吴炜、夏彦恺（南京医科大学）

报送单位：中国医疗保健国际交流促进会

143. 《你对新冠如此警觉，为什么要对吸烟毫无畏惧！》

制作者：王静（上海市静安区疾病预防控制中心）、黄锴（上海市静安区健康促进委员会办公室）

报送单位：上海市静安区疾病预防控制中心、上海市静安区健康促进委员会办公室

144. 《如何正确“咳嗽打喷嚏”》

制作单位：江苏省镇江市疾病预防控制中心

报送单位：江苏省镇江市疾病预防控制中心

145. 《预防颈肩痛的正确姿势您知道吗？》

制作者：刘楠

报送单位：北京大学第三医院

146. 《感冒特烦恼》

制作者：方卓君、费惠栋、杨开明（上海市健康促进中心）、侯玉婷（上海中医药大学附属光华医院）

- 报送单位：上海市健康促进中心
147. 《专家请回答之烟草的危害》  
制作者：燕建锋、张楠、岳知言、丁荣山等  
报送单位：新疆维吾尔自治区人民医院
148. 《咽部异物怎么办？邵医急诊有妙招！》  
制作者：汤思萍  
报送单位：浙江大学医学院附属邵逸夫医院
149. 《心悬一线》  
制作者：李娣、李秋菊、李新芹、赵国良  
报送单位：山东省济宁市第一人民医院
150. 《关注“舌尖上的安全”，谨防食源性疾病》  
制作者：孙新河、刘伟德、冯雪英、董峰光等  
报送单位：山东省烟台市疾病预防控制中心
151. 《抑郁症，一场心灵的感冒》  
制作者：李群华、林晓萍、李顺、池佳骏等  
报送单位：四川省内江市第二人民医院
152. 《控烟微电影〈谢谢〉》  
制作者：康殿民、王连森、刘祥征、胡毅  
报送单位：山东省疾病预防控制中心
153. 《“林冲说唱”》  
制作者：苏林冲、汪莲开、何磊、毛旭等  
报送单位：湖北民族大学附属民大医院、湖北省卫生计生宣传教育中心
154. 《两个选择》  
制作者：胡涵、喻露  
报送单位：重庆市巴南区木洞镇中心卫生院
155. 《【膝盖崩吧】ACL 发出求救信号！》



- 制作者：郭佳美、金晓兰、黎章旺、丁佳统等  
报送单位：南昌大学第二临床医学院医学科普协会
156. 《产检风波：合理用药之胰岛素》  
制作者：周慧、王梦、庞成森、张晓霞等  
报送单位：西安交通大学第一附属医院
157. 《卡路里（科普版）》  
制作者：李志玲（上海市儿童医院）、郭子桢（上海市第九人民医院）、何嘉音、代子妍（上海交通大学医学院）  
报送单位：上海市儿童医院
158. 《尿失禁离我们有多远》  
制作者：阳金英、陈梦雪  
报送单位：湖南省邵阳学院附属第一医院
159. 《急性心肌梗死那点事儿》  
制作者：张凌燕  
报送单位：哈尔滨工业大学医院
160. 《加湿器的利与弊》  
制作者：徐斌  
报送单位：浙江省椒江区疾病预防控制中心
161. 《成人心肺复苏及 AED 操作》  
制作者：曾智慧、吴文群、叶巧亮、林舒婷等  
报送单位：福建省漳州市急救中心
162. 《知癫莫忧 青少年癫痫防范意外伤害小科普》  
制作单位：南昌大学第二附属医院神经外科  
报送单位：南昌大学第二附属医院
163. 《全身总动员》  
制作者：苏柳、李学文、王一帆、王飞雪  
报送单位：河北省唐山市卫生健康委员会、唐山市丰润区文化广电

和旅游局

164. 《控烟科普微视频：戒烟，从现在开始》

制作者：王瑞、陈方超、王亚妮

报送单位：山东省青岛市疾病预防控制中心

165. 《脑卒中吞咽功能障碍患者如何预防误吸—居家篇》

制作者：刘生发、张海、郎俊强、范永建

报送单位：甘肃省河西学院附属张掖人民医院

166. 《如何预防腰椎间盘突出》

制作者：彭煜琳、彭璐

报送单位：江西省遂川县人民医院

167. 《轻轻一滴，世界清晰》

制作者：潘红英、金肖、叶蕾、朱瑜

报送单位：浙江省丽水市中心医院

168. 《心理小剧场——“解锁”健康好睡眠》

制作者：左琦

报送单位：黑龙江省伊春市第五人民医院

169. 《走路步行有讲究》

制作者：朱瑶君、章玉玲

报送单位：江西省人民医院

170. 《专家请回答之鼻炎的防治-鼻炎的治疗》

制作者：韩治国、张楠、岳知言、丁荣山

报送单位：新疆维吾尔自治区人民医院

171. 《药品家族的前世今生》

制作者：林颖苹

报送单位：广东省惠州市皮肤病防治研究所

172. 《腰痛就是椎间盘突出了吗？》

制作者：陈辉

- 报送单位：上海市第四人民医院
173. 《颈椎使用说明书》  
制作者：朱凤祥、于萌薇  
报送单位：山东省文登整骨医院
174. 《尘肺病知识科普》  
制作者：毛丽、李菲  
报送单位：四川省石棉县疾病预防控制中心
175. 《碘多？碘少？科学补碘》  
制作者：崔璇、段成路  
报送单位：山东省阳信县疾病预防控制中心
176. 《女人的排卵日，男人的受难日？》  
制作单位：中国医师协会男科与性医学医师分会“男科行”项目组  
报送单位：中国医师协会
177. 《不喜欢喝水会怎样？看完吓得赶紧端起水杯》  
制作者：欧阳斌  
报送单位：中南大学湘雅三医院
178. 《运动与健康》  
制作者：李佺均  
报送单位：浙江省缙云县卫生健康局
179. 《〈守口保健康〉——不加工，不食用病死禽畜，不食用野生动物》  
制作单位：云南省人口和卫生健康宣传教育中心  
报送单位：云南省人口和卫生健康宣传教育中心
180. 《预防肥胖》  
制作者：薛春洪  
报送单位：四川省内江市疾病预防控制中心
181. 《朋克养生不养生》  
制作者：许健豪、赵鸿辉（浙江大学教育学院）

- 报送单位：中华预防医学会
182. 《“奶”言“奶”语》
- 制作者：刘瑶瑶、章玉玲
- 报送单位：江西省人民医院
183. 《幸“孕”从“齿”开始》
- 制作单位：福建省厦门医学院附属口腔医院
- 报送单位：福建省厦门医学院附属口腔医院
184. 《鱼生，美味背后的陷阱》
- 制作者：康倩、冼淑贤
- 报送单位：《中国家庭医生》杂志社有限公司
185. 《拒绝烟草 珍爱生命》
- 制作者：张育爱
- 报送单位：浙江省慈溪市阳光实验学校
186. 《夜来风雨声，药驾知多少？》
- 制作者：姜威
- 报送单位：吉林大学第一医院
187. 《打响“保胃战”》
- 制作者：王巍
- 报送单位：黑龙江省穆棱市卫生健康局
188. 《关注尘肺病，让爱与希望同在》
- 制作者：王卉晓、陈葆春、夏鹏程、胡琼
- 报送单位：安徽省第二人民医院（安徽省职业病防治院）
189. 《健康快车之胸痛的家庭急救》
- 制作单位：福建省福清市医院
- 报送单位：福建省福清市医院
190. 《学会康复 远离眩晕》
- 制作者：刘继红、叶明珠、赵宇宁

- 报送单位：首都医科大学附属北京潞河医院
191. 《异物卡喉的现场急救》  
制作者：周强  
报送单位：广东省深圳市急救中心
192. 《争做“职业健康达人”微电影——【曙光】》  
制作者：华艳  
报送单位：甘肃省嘉峪关市酒钢医院
193. 《救命神器 AED》  
制作者：杨庆玲、李晴、李娣  
报送单位：山东省济宁市第一人民医院
194. 《健康约定》  
制作单位：浙江省温州市龙湾区卫生健康局  
报送单位：浙江省温州市龙湾区卫生健康局
195. 《诊室血压的“误诊”因素》  
制作者：孟庆玥、袁涛  
报送单位：山东省青岛市第八人民医院
196. 《眼睛里居然长了虫子》  
制作者：龚岚  
报送单位：复旦大学附属眼耳鼻喉科医院
197. 《胃肠镜科普小课堂》  
制作者：朱虹、祁灵珍、张芬娟  
报送单位：浙江省丽水市中心医院
198. 《“说说糖尿病的”那些事》  
制作者：沈益妹等  
报送单位：浙江省湖州市疾病预防控制中心
199. 《沉默的杀手-VTE》  
制作者：彭放

- 报送单位：湖南省湘潭市中心医院
200. 《宝宝健康体检，居然有这么多好处》  
制作单位：辽宁省本溪市卫生健康发展服务中心  
报送单位：辽宁省本溪市卫生健康发展服务中心
201. 《无痛诊疗之旅——你的舒适我做主》  
制作者：吴柳青、熊星星  
报送单位：江西省肿瘤医院
202. 《关爱劳动者，预防尘肺病》  
制作单位：广东省卫生监督所、广州市卫生监督所  
报送单位：广东省卫生监督所、广州市卫生监督所
203. 《专家请回答之睡眠日-真假失眠》  
制作者：张义、张楠、岳知言、丁荣山  
报送单位：新疆维吾尔自治区人民医院
204. 《健康生活方式和健康素养——选择》  
制作者：曾越、盛宏伟、胡新智  
报送单位：中南大学湘雅三医院
205. 《“前世今生”话近视》  
制作者：高鹏、费鸿翔、李琳  
报送单位：上海市第十人民医院
206. 《点亮梦想“睛”彩启航》  
制作者：钟杰瑛、金英华  
报送单位：浙江省金华市武义县卫健局、浙江省金华市武义县壶山小学
207. 《防控近视很重要，OK 镜知识干货请收好》  
制作者：董斌斌  
报送单位：复旦大学附属华山医院北院
208. 《警惕高度近视，别让心灵之窗悄悄关闭》

制作者：王剑超

报送单位：西安交通大学第二附属医院

209. 《孩子近视了怎么办？》

制作者：王媛媛

报送单位：浙江省湖州市中心医院

210. 《科学长高，不做“小矮人”》

制作单位：刘小茜

报送单位：国家儿童医学中心/首都医科大学附属北京儿童医院

### 三、动漫类优秀及入围作品名单

#### （一）动漫类优秀作品名单（27名）

1. 《消除疫苗犹豫，破除疫苗误区》

制作者：田园、章春草、赵文跃

报送单位：上海市儿童医院、上海潜朗数码科技有限公司

2. 《认识青少年抑郁》

制作者：李媚珍、刘创、牛梦鸽、张晓斌等

报送单位：广东省深圳市光明区妇幼保健院

3. 《护牙特工历险记之细菌怪入侵》

制作者：陈乐怡、刘思彤、唐倩文、徐稳安等

报送单位：南方医科大学深圳口腔医院（坪山）

4. 《快板动画 老年失能预防知识知多少》

制作者：雷党兴、姚亚琦、杨岚、李程

报送单位：国家心理健康和精神卫生防治中心

5. 《科普动画 远离阿尔茨海默病》

制作者：雷党兴、徐颖茜、王琪、李旭飞

报送单位：国家心理健康和精神卫生防治中心

6. 《预防宫颈癌，打疫苗就够了吗》

制作者：李扬

报送单位：中国医学科学院医学信息研究所

7. 《奔跑吧，小便君！》

制作者：张慧峰、张晶、曾蓉

报送单位：湖北省肿瘤医院

8. 《兴风作浪的小“姐姐”》

制作者：吴杲

报送单位：中国科学技术大学附属第一医院（安徽省立医院）

9. 《河南疾控人防疫系列动画》

制作者：张强、彭尧、刘仲珂、张进

报送单位：河南省疾病预防控制中心

10. 《新冠疫苗接种热点问题解答》

制作者：张中元、杨雯、杨焕静、范艳君

报送单位：天津市卫生健康促进中心

11. 《唐僧智斗邛邛怪》

制作单位：江苏省疾病预防控制中心儿健所

报送单位：江苏省疾病预防控制中心

12. 《66 兔家之洗手歌 3D》

制作单位：江西省爱国卫生与健康宣传促进中心

报送单位：江西省爱国卫生与健康宣传促进中心

13. 《接种新冠疫苗共建健康天津》

制作者：陈伟、张颖、曲江文、刘锐

报送单位：天津市疾病预防控制中心

14. 《中国高血压患者健康教育》系列动画视频

制作者：蔡军、张伟丽

报送单位：国家心血管病中心

15. 《岳麓疾控拍了拍你，三减三健啦！》

制作单位：湖南省长沙市岳麓区疾病预防控制中心健教科



- 报送单位：湖南省长沙市岳麓区疾病预防控制中心
16. 《认识静脉血栓栓塞症》  
制作单位：山东第一医科大学附属省立医院护理部  
报送单位：山东第一医科大学附属省立医院
17. 《献血科普视频》  
制作者：中国医学科学院医学信息研究所健康信息传播部  
报送单位：中国医学科学院医学信息研究所
18. 《糖尿病讲堂》  
制作者：屈岭  
报送单位：北京协和医院
19. 《不可小看的野生毒蘑菇——灰花纹鹅膏菌》  
制作者：袁晟  
报送单位：湖南省湘潭市疾病预防控制中心
20. 《低盐低脂饮食》  
制作单位：山东第一医科大学附属省立医院护理部  
报送单位：山东第一医科大学附属省立医院
21. 《“蚝”有料，要“慧”吃》  
制作者：贾海先、李春雨、赵耀  
报送单位：北京市疾病预防控制中心
22. 《噪声性听力损失》  
制作者：傅新星  
报送单位：首都医科大学附属北京同仁医院
23. 《近视知多少》  
制作者：沙翔垠、罗韦  
报送单位：广州医科大学附属第二医院
24. 《近视防控动画片——〈恐龙兄妹视力大作战〉》  
制作者：郑克

报送单位：复旦大学附属眼耳鼻喉科医院

25. 《健康护眼，守护光明》

制作单位：浙江省义乌市中心医院

报送单位：浙江省义乌市中心医院

26. 《逃离近视大魔王》

制作者：王静、韩旭、宋永朝、吕玮

报送单位：河北医科大学第一医院

27. 《近视不可怕，科学预防它》

制作者：毕宏生

报送单位：山东中医药大学附属眼科医院、山东省青少年视力低下防治中心

(二) 动漫类入围作品名单 (59 名)

1. 《营养健康成长记之学会减糖 生活健康又甜蜜》

制作者：余晓辉、喻颖杰、郭丹丹、赵耀

报送单位：北京市疾病预防控制中心

2. 《我从哪里来》

制作者：龚跃平、刘景诗、蒋文君、黄美华等

报送单位：湖南省妇幼保健院

3. 《新西游记之新冠疫情防控指南》

制作单位：贵州省疾病预防控制中心健教所

报送单位：贵州省疾病预防控制中心

4. 《“儿童假期安全与健康”系列动画》

制作者：沙雯、魏晓敏

报送单位：上海市健康促进中心

5. 《惠儿童，善天下——儿童烧烫伤预防》

制作者：徐英、蔡枫敏、彭绩、雷林

报送单位：广东省深圳市宝安区慢性病防治院、广东省深圳市慢性

病防治中心

6. 《孩子腮帮子肿痛？小心流行性腮腺炎》

制作者：韩一楠、林茜

报送单位：辽宁省大连市疾病预防控制中心

7. 《乳牙宝典，宝妈需知》

制作者：招洛丹、顾佳怡、谢秋燕、范晓蕾等

报送单位：中山大学孙逸仙纪念医院

8. 《孩子心理行为发育筛查未通过怎么办？》

制作者：孙瑜

报送单位：安徽省合肥市妇幼保健计划生育服务中心

9. 《主动脉瓣狭窄（TAVR）小科普-原创打油诗》

制作者：朱宇

报送单位：首都医科大学附属北京友谊医院

10. 《骨质疏松知识简介-预防篇》

制作单位：山东第一医科大学附属省立医院护理部

报送单位：山东第一医科大学附属省立医院

11. 《居家防跌倒健康宣教》

制作单位：山东第一医科大学附属省立医院护理部

报送单位：山东第一医科大学附属省立医院

12. 《幽门螺旋的自述》

制作者：张孟玉

报送单位：青岛西海岸新区中心医院（青岛市黄岛区中心医院）

13. 《如何正确使用拐杖》

制作者：于梅

报送单位：北大医疗鲁中医院

14. 《关爱老人健康，守护爱的记忆》

制作者：沈国栋、张燕、周帅、陈莉

- 报送单位：中国科学技术大学附属第一医院
15. 《心上的一把刀——急性心肌梗死》  
制作者：陈领  
报送单位：宁德师范学院附属宁德市医院
16. 《肿瘤与鸡蛋，不得不说的故事》  
制作者：吴丹  
报送单位：福建省邵武市立医院
17. 《癌症最爱的7个字，90%的人竟然不知道》  
制作者：米艳芝  
报送单位：河南省肿瘤医院
18. 《HPV 疫苗你接种了吗》  
制作者：王梓懿、甘治民、黄佳怡  
报送单位：中南大学湘雅公共卫生学院
19. 《记好这几点，让致癌物质离我们更远——〈马飞主任说乳腺癌〉》  
制作者：马飞  
报送单位：国家癌症中心/中国医学科学院肿瘤医院
20. 《肿瘤患者为什么会消瘦》  
制作者：丛明华  
报送单位：国家癌症中心/中国医学科学院肿瘤医院
21. 《鼻饲相关腹泻》  
制作者：王进一  
报送单位：国家癌症中心/中国医学科学院肿瘤医院
22. 《乳腺癌患者科普介绍》  
制作者：袁芑  
报送单位：国家癌症中心/中国医学科学院肿瘤医院
23. 《水痘疫苗第二针，要不要打？》  
制作者：韩一楠、林茜

- 报送单位：辽宁省大连市疾病预防控制中心
24. 《艾滋病防控科普动画系列》（共5集）  
制作者：李朝  
报送单位：河北省石家庄市疾病预防控制中心
25. 《预防关口前移 做到六好》  
制作者：沙雯、丁园、刘惠琳  
报送单位：上海市健康促进中心
26. 《驻村干部说：农村新冠疫情防控要“涨”整》  
制作者：谭静伟、胡秀、余春、李佳颖  
报送单位：贵州省疾病预防控制中心
27. 《肺结核预防早知道》  
制作者：丁松宁、刘夏、李晨、王荣  
报送单位：江苏省南京市疾病预防控制中心
28. 《【手绘科学】传染病预防的三个环节》  
制作者：任贺春、赵铮  
报送单位：中国科学技术馆
29. 《酷杰的科学之旅—流感病毒》  
制作单位：中科数创影视中心  
报送单位：中国科学技术出版社有限公司
30. 《接种新冠病毒疫苗很重要》  
制作单位：福建省卫生健康委员会、福建省疾病预防控制中心健康教育促进所  
报送单位：福建省疾病预防控制中心
31. 《春冬季传染病及疫苗系列科普系列短片》  
制作单位：贵州省疾病预防控制中心健教所  
报送单位：贵州省疾病预防控制中心
32. 《牢记三大“宝”，冬春无烦恼——呼吸道流行病防控宣传片》

- 制作者：许敏、叶少林、胡镡尹、吴静  
报送单位：四川大学华西第二医院
33. 《“TB 狗说结核”系列科普视频》  
制作者：陈彬、王伟、王晓萌、潘军航等  
报送单位：浙江省疾病预防控制中心
34. 《医用口罩、医用外科口罩，N95、KN95……傻傻分不清？》  
制作单位：复旦大学附属中山医院、上海科申信息技术有限公司  
报送单位：复旦大学附属中山医院
35. 《如何使用“AED”》  
制作者：唐建忠、杨松亮、王振州、李雪梅  
报送单位：云南省急救中心
36. 《承诺戒烟 他能 你也能》  
制作者：姜秀春、齐金英  
报送单位：北京市密云区疾病预防控制中心
37. 《烟草是魔鬼》系列四集  
制作者：朱秀颖、袁斐、查晓琴、周海蕾  
报送单位：安徽省卫生健康宣传教育中心
38. 《糖尿病健康指导-血糖监测》  
制作单位：山东第一医科大学附属省立医院护理部  
报送单位：山东第一医科大学附属省立医院
39. 《糖尿病健康指导-药物控制》  
制作单位：山东第一医科大学附属省立医院护理部  
报送单位：山东第一医科大学附属省立医院
40. 《慢性呼吸系统疾病冬病夏治的智慧》  
制作者：王鑫、张瑾、董慧静、余芙欢  
报送单位：中日友好医院
41. 《常见升糖食物》

- 制作单位：山东第一医科大学附属省立医院护理部  
报送单位：山东第一医科大学附属省立医院
42. 《低血糖症状及应对》  
制作单位：山东第一医科大学附属省立医院护理部  
报送单位：山东第一医科大学附属省立医院
43. 《公筷公勺健康分餐》  
制作者：张卫红、任蓓蓓  
报送单位：河南省漯河市健康教育所
44. 《66 兔家之公筷行动 防止病从口入》  
制作单位：江西省爱国卫生与健康宣传促进中心  
报送单位：江西省爱国卫生与健康宣传促进中心
45. 《知郁治郁之产后抑郁篇》  
制作者：任琚  
报送单位：河南省洛阳市第五人民医院
46. 《“雾”需多言，“霾”没健康》  
制作者：洪伟伟  
报送单位：浙江省嘉兴市疾病预防控制中心
47. 《“幻觉”说》  
制作者：任琚  
报送单位：河南省洛阳市第五人民医院
48. 《膳食纤维与肠道微生物》  
制作者：裴剑锋、姚伟元、叶尔扎提  
报送单位：复旦大学公共卫生学院
49. 《人人动手灭蚊防病》  
制作单位：安徽省合肥市疾病预防控制中心  
报送单位：安徽省合肥市疾病预防控制中心
50. 《碘缺乏病防治指南》

- 制作者：黄鸿江、陈晓鹭、何志城、杨颖  
报送单位：福建省厦门市思明区疾病预防控制中心
51. 《小鲟的故事》  
制作者：金丹、孙迪宇  
报送单位：浙江省临海市市场监督管理局
52. 《地中海贫血科普动画》  
制作者：何升、文俊骁  
报送单位：广西壮族自治区妇幼保健院
53. 《承诺戒烟 即刻行动》  
制作者：刘大庆、许学伟  
报送单位：安徽省滁州市疾病预防控制中心
54. 《强强近视就诊记》  
制作单位：南京医科大学附属眼科医院  
报送单位：南京医科大学附属眼科医院
55. 《宅家网课一定要科学用眼》  
制作单位：天津医科大学眼科医院视光中心  
报送单位：天津医科大学眼科医院
56. 《疫情居家近视防控》  
制作单位：北京市海淀区疾病预防控制中心健康教育所  
报送单位：北京市海淀区疾病预防控制中心
57. 《亮晶晶小科普动画片<眼睛的奥秘>》  
制作者：张艳、邓国华、冯伟  
报送单位：江苏省常州市第三人民医院
58. 《爱眼护眼 预防近视》  
制作者：杨海霞、樊玉芳、梁艳哲  
报送单位：甘肃省疾病预防控制中心
59. 《预防近视，“睛”彩人生》



制作者：周淑芳、赵平帅、刘晓敏

报送单位：河北省沧州市南皮县人民医院

#### 四、长视频类优秀及入围作品名单

##### (一) 长视频类优秀作品名单 (16 名)

1. 《拥抱来自星星的你》

制作者：王团美、闫淑媛、匡晓妮、张梅等

报送单位：湖南省长沙市妇幼保健院

2. 《认真洗手到底有多重要？》

制作者：夏兰、周小梅、曾伊琦

报送单位：江西省赣州市妇幼保健院

3. 《科学控糖，不做“糖妈妈”》

制作者：王爱勤

报送单位：山东省东营市广饶县人民医院

4. 《预防跌倒，步履稳健》

制作者：熊健

报送单位：成都大学附属医院

5. 《吞的安，咽的畅，生活质量有保障》

制作者：左靖、苗苗

报送单位：国家老年医学中心/北京医院

6. 《乳腺癌最青睐这几种人，你在其中吗？》

制作者：刘彩刚、牛楠

报送单位：中国医科大学附属盛京医院

7. 《“易被忽视的隐匿杀手”——青少年儿童骨肿瘤科普视频》

制作者：华莹奇、蔡郑东、金平（上海市第一人民医院），李治中（深圳市拾玉儿童公益基金会）

报送单位：上海市第一人民医院

8. 《5 分钟 新冠疫苗最全解读》

制作者：郭兮恒、王路路、宋宇辰、高杨

报送单位：首都医科大学附属北京朝阳医院、有来医生

9. 《新冠防控之家庭食品安全篇》

制作单位：浙江省宁波市疾病预防控制中心健教所

报送单位：浙江省宁波市疾病预防控制中心

10. 《新冠防控之个人防护篇》

制作单位：浙江省宁波市疾病预防控制中心健教所

报送单位：浙江省宁波市疾病预防控制中心

11. 《医生手术为什么要给病人蒙块布》

制作者：王兴

报送单位：上海市第一人民医院

12. 《爱之痕》

制作者：何升、文俊骁

报送单位：广西壮族自治区妇幼保健院

13. 《外科手术前应该做好哪些准备？》

制作者：张立军、刘靖

报送单位：首都医科大学附属北京同仁医院

14. 《“夺命”二手烟》

制作者：张建枢、崔小波、曹倩、王梓莉

报送单位：北京市控烟协会、有来医生

15. 《劳动者，请用好您的职业卫生权利！》

制作单位：浙江省宁波市疾病预防控制中心环职所

报送单位：浙江省宁波市疾病预防控制中心

16. 《盆底功能锻炼—凯格尔运动》

制作者：曹荣芳

报送单位：山西医科大学第二医院

(二) 长视频类入围作品名单 (32名)

1. 《中小学校疫情防控指南》  
    制作者：黄歆、王荀、张泽锋、刁宇鹏等  
    报送单位：广东省深圳市龙岗区疾病预防控制中心、广东省深圳市龙岗区健康教育与促进中心
2. 《中草药儿歌》  
    制作单位：河北省内丘县卫生健康局  
    报送单位：河北省内丘县卫生健康局
3. 《我有乙肝 我可以母乳喂养吗？》  
    制作单位：浙江省平阳县中医院  
    报送单位：浙江省平阳县中医院
4. 《你好，妈妈》  
    制作者：潘俊好、周嘉欣、曾嘉颖、袁媛  
    报送单位：广东省佛山市顺德区乐从社区卫生服务中心
5. 《母乳初（触）体验》  
    制作者：赵芳、燕慧敏、陈晓霞  
    报送单位：内蒙古自治区妇幼保健院
6. 《帕金森患者的康复训练》  
    制作单位：浙江省湖州市第三人民医院神经内科  
    报送单位：浙江省湖州市第三人民医院
7. 《时间就是生命，时间就是大脑》  
    制作者：周晶  
    报送单位：黑龙江省鸡西市鸡矿医院
8. 《糖友们最怕的糖尿病足真的无法治疗吗？NO！看完视频你就放心了》  
    制作者：鲍民  
    报送单位：中国医科大学附属盛京医院
9. 《夕阳无限好 呼吸康复少不了》  
    制作者：王紫馨

- 报送单位：国家老年医学中心/北京医院
10. 《谈肿瘤药物安全使用》  
制作者：石远凯  
报送单位：国家癌症中心/中国医学科学院肿瘤医院
11. 《旁观者 CPR》  
制作者：张军丽、寇自飞、张志凯、吉静兰等  
报送单位：河南省濮阳市油田总医院
12. 《肝癌疼痛心理干预》  
制作者：覃凤飞、黄云、黄浓郁（广西壮族自治区右江民族医学院附属医院）  
报送单位：中国医疗保健国际交流促进会
13. 《防控抗疫我先行》  
制作者：张云  
报送单位：湖北省荆州市胸科医院
14. 《致残毁容？这个“流传”千年的传染性恶疾至今仍在窥伺着你！》  
制作者：周明凯、周阳、朱洁瑜、张文豪等  
报送单位：中国科技馆
15. 《EB，亲“侵”你的宝贝》  
制作者：童颖、李想、余怡雯、朱成  
报送单位：复旦大学附属肿瘤医院
16. 《科学防控新冠肺炎》  
制作者：周淑芳、赵平帅、刘晓敏  
报送单位：河北省沧州市南皮县人民医院
17. 《看小虫治皮病》  
制作者：韩冰  
报送单位：吉林大学第一医院、中国医疗保健国际交流促进会
18. 《假如，新冠来了... 新冠肺炎暴发演练》

- 制作单位：厦门大学附属心血管病医院  
报送单位：厦门大学附属心血管病医院
19. 《克州人民医院穿脱防护服教学》  
制作单位：新疆克孜勒苏柯尔克孜自治州人民医院  
报送单位：新疆克孜勒苏柯尔克孜自治州人民医院
20. 《如何自己在家煎服中药》  
制作单位：云南省人口和卫生健康宣传教育中心  
报送单位：云南省人口和卫生健康宣传教育中心
21. 《假如时光可以倒流》  
制作单位：湖南省常德市第一人民医院宣传科  
报送单位：湖南省常德市第一人民医院
22. 《说说“合成肉”相关知识》  
制作单位：浙江省湖州市第一人民医院、湖州电视台  
报送单位：浙江省湖州市第一人民医院
23. 《卫生厕所的建设及使用》  
制作单位：国家卫生健康委员会规划司、中国疾病预防控制中心农村改水技术指导中心  
报送单位：中国疾病预防控制中心农村改水技术指导中心
24. 《核心肌群锻炼》  
制作者：吴铅谈、庄琼霞、张阿芳  
报送单位：福建省泉州市正骨医院
25. 《肠道准备方法指导》  
制作者：秦黎  
报送单位：江苏省常州市第二人民医院
26. 《糖尿病视网膜病变》  
制作者：朱卫卫、冯英、冯雪  
报送单位：河北省眼科医院

27. 《街头巷尾话健康-健康用盐有妙招》  
制作单位：浙江省宁波疾病预防控制中心慢病所  
报送单位：浙江省宁波疾病预防控制中心
28. 《“筷”乐新“食”尚》  
制作者：严庆华、吴登安  
报送单位：安徽省太湖县新城第二小学
29. 《健康公开课——孕产妇心理健康科普》  
制作单位：新疆维吾尔自治区卫生健康宣传教育中心、新疆维吾尔自治区妇幼保健院  
报送单位：新疆维吾尔自治区妇幼保健院
30. 《近视眼激光手术治疗》  
制作者：何宇茜、张妍、王淑荣  
报送单位：吉林大学第二医院
31. 《青少年护眼课——居家学习 保护你的眼睛》  
制作单位：天津医科大学眼科医院视光中心  
报送单位：天津医科大学眼科医院
32. 《儿童过敏和哮喘》  
制作单位：向莉  
报送单位：国家儿童医学中心/首都医科大学附属北京儿童医院

## 五、电视栏目类优秀及入围作品名单

### （一）电视节目类优秀作品名单（10名）

1. 《珍惜食物——拒绝“剩”宴，携手追“光”》  
制作者：沙怡梅、田天、路小桃、甄理  
报送单位：北京市疾病预防控制中心、北京电视台
2. 《豫健新医疗——春季如何预防脑卒中》  
制作单位：河南省医学科普学会  
报送单位：河南省医学科普学会

3. 《“自相矛盾”的骨骼问题》  
制作者：娄海燕  
报送单位：东方卫视
4. 《健康到家——破解久坐带来的危害》  
制作者：马长啸、程海英、徐莉、卞祥等  
报送单位：国家卫生健康委流动人口服务中心、重庆广播电视集团（总台）
5. 《健康大咖说：乳腺保卫战 科学防治最关键》  
制作者：王坤、郑俊秋、张小颖  
报送单位：广东省人民医院、广东省广州市广播电视台
6. 《丙肝威胁如何消除》  
制作者：邱晨阳、吴疆、于越、任怡婷等  
报送单位：中国健康教育中心、国家心理健康和精神卫生防治中心
7. 《警惕“久治不愈”的真凶》  
制作者：王刚、黄庆之、李京渊、梁月竹等  
报送单位：北京市精神卫生保健所
8. 《全民健康 科学健身》  
制作者：邱晨阳、吴疆、于越、高臻笛等  
报送单位：国家心理健康和精神卫生防治中心
9. 《2020“健康北京”科普作品征集大赛演讲决赛》  
制作者：汤伟民（北京市卫生健康委员会），段佳丽、韩晔、洪玮（北京市疾病预防控制中心）等  
报送单位：北京市卫生健康委员会、北京市疾病预防控制中心
10. 《燃烧我的卡路里》  
制作者：宁波市第一医院励丽多学科体重管理团队  
报送单位：浙江省宁波市第一医院

## （二）电视节目类入围作品名单（20名）

1. 《过度喂养需重视》  
制作者：夏文龙  
报送单位：浙江省立同德医院
2. 《孩子身高别掉队，注意这些可多长 10 厘米》  
制作者：孙嘉、伍晓丹、赵进  
报送单位：南方医科大学珠江医院、南方卫视
3. 《老年人眩晕呕吐怎么回事》  
制作者：邹小冬  
报送单位：浙江省立同德医院
4. 《“肺”同寻常的炎症》  
制作者：徐闻煜  
报送单位：上海广播电视台东方卫视中心《名医话养生》栏目组
5. 《健康湘潭栏目——糖尿病误区知多少》  
制作者：肖青林、黄芳、李丹、汤米兰  
报送单位：湖南省湘潭市健康教育所
6. 《预防宫颈癌》  
制作者：刘冠芳  
报送单位：湖南省岳阳市疾病预防控制中心
7. 《健康进万家“323 攻坚行动”》  
制作单位：湖北广播电视台（集团）大健康发展中心  
报送单位：湖北省卫生健康委员会、湖北广播电视台（集团）
8. 《女性健康的头号威胁——乳腺癌》  
制作者：霍介格、罗鑫（江苏省中西医结合医院）、朱栩、常佳明（江苏省广播电视总台综艺频道）  
报送单位：江苏省中西医结合医院
9. 《国产二价宫颈癌疫苗和国产十三价肺炎疫苗在我市开“打”》  
制作者：刘烁、陈曾曾、孙蓓、陈超



- 报送单位：山东省济宁市疾病预防控制中心、济宁广播电视台
10. 《新学期疫情防控必修课》  
制作单位：江苏省疾病预防控制中心儿健所  
报送单位：江苏省疾病预防控制中心
11. 《终结结核流行 自由健康呼吸》  
制作者：黄建华  
报送单位：江西省胸科医院
12. 《防控疫情，学校应该怎么做》  
制作者：王书娟  
报送单位：山东省德州市疾病预防控制中心
13. 《健康生活方式系列情景剧》  
制作单位：浙江省乐清市卫生健康局、浙江省乐清市广播电视台  
报送单位：浙江省乐清市护理学会
14. 《有么别有病》：《科学补碘，健康一生》  
制作者：崔亮亮、曹萌、王晓婷  
报送单位：山东省济南市疾病预防控制中心
15. 《奋进双示范，健康新嘉善》  
制作者：沈玉华、李晨、刘川  
报送单位：浙江省嘉兴市嘉善县卫生健康局
16. 《解读超声上的甲状腺结节》  
制作者：常志瑾、李彦蓉、王宁、郝秀梅等  
报送单位：山东省卫生健康宣传教育中心
17. 《这些心梗知识我们必须掌握》  
制作单位：福建省南平市人民医院、南平市电视台  
报送单位：福建省南平市人民医院
18. 《健康半月谈》栏目之世界骨质疏松日专家访谈  
制作单位：河南省疾病预防控制中心

报送单位：河南省疾病预防控制中心

19. 《迎新春——早餐咋吃更健康》

制作者：邱晨阳、许韦楠、陈舒意、姚琪琪等

报送单位：国家心理健康和精神卫生防治中心

20. 《2020 年健康北京宣传周系列节目》

制作者：汤伟民、刘福森（北京市卫生健康委员会），段佳丽、韩晔（北京市疾病预防控制中心）等

报送单位：北京市卫生健康委员会、北京市疾病预防控制中心

## 附件 3

# 2021 年新时代健康科普作品征集大赛 音频类优秀及入围作品名单

## 一、音频类优秀及入围作品名单

### (一) 音频类优秀作品名单 (9 名)

1. 《上学防疫歌》

制作者：李嘉欣

报送单位：中国科学技术馆

2. 《出现健忘是不是就意味着老年痴呆？》

制作单位：科普中国新媒体

报送单位：中国科学技术出版社有限公司

3. 《什么人容易患乳腺癌？》

制作单位：云南省人口和卫生健康宣传教育中心、云南广播电视台  
新闻频率

报送单位：云南省人口和卫生健康宣传教育中心、云南广播电视台

4. 八集战疫系列广播剧《是院士也是战士》

制作者：庞晓东、齐欣、叶菲菲、王霞等

报送单位：中国科学技术馆

5. 《拥抱“爱”，拒绝“艾”》电子书

制作者：张晓阳、刘万福、张宏、林春仲

报送单位：福建省福州市疾病预防控制中心

6. 《家庭药品管理要知道》

制作者：田稷馨

报送单位：中国医学科学院血液病医院（中国医学科学院血液学研  
究所）

7. 《心理指南：别让“坏”情绪扰乱你的生活》

制作者：赵志强

报送单位：新疆维吾尔自治区乌鲁木齐市第四人民医院

8. 《腰椎修炼有法则》

制作单位：北京大学第三医院骨科

报送单位：北京大学第三医院

9. 《健康微课堂之儿童青少年近视防控科普篇》

制作者：肖玲、何冰、赵贇、申晨等

报送单位：湖南省卫生健康委健康教育宣传中心

(二) 音频类入围作品名单 (22 名)

1. 《幼儿出生缺陷命悬一线，基因组学技术扭转乾坤》

制作者：贾冬梅、邹洋

报送单位：山东大学附属生殖医院、国家辅助生殖与优生工程技术研究中心

2. 《舌尖上安全真的很重要》

制作者：陈淑萍

报送单位：浙江省安吉县第三小学

3. 《小儿发烧如何处理》

制作者：童笑梅

报送单位：北京大学第三医院

4. 《心态与老年健康》

制作者：吴雪霁

报送单位：广东省广州市疾病预防控制中心

5. 《警惕！脑出血前的十个信号！》

制作者：姜晓雪（佳木斯大学附属第一医院）、胡春荣（佳木斯大学附属第一医院）

报送单位：黑龙江省医学会科普分会、黑龙江省研究型医院学会科普分会

6. 《消化道肿瘤的防治》

制作者：郝立颖（宁夏回族自治区健康教育所）、萧阳（FM98.4 宁夏交通广播）、杨伟（宁夏回族自治区第三人民医院）

报送单位：宁夏回族自治区健康教育所

7. 《吃腌菜会致癌？这条音频告诉你真相》

制作单位：科普中国新媒体

报送单位：中国科学技术出版社有限公司

8. 《筑牢农村防疫安全线》

制作者：韩晔、洪玮（北京市疾病预防控制中心）、刘彬、曹宇（北京城市广播）等

报送单位：北京市卫生健康委员会、北京市疾病预防控制中心

9. 《家庭消毒，你做对了吗？》

制作者：邱晨阳、赵阳子

报送单位：国家心理健康和精神卫生防治中心

10. 《健康科普-抗击新冠疫情》

制作者：甄继革、梁震宇、王丽芳、李朝

报送单位：河北省石家庄市疾病预防控制中心

11. 《新冠肺炎常态化防控科普》

制作者：黄鑫

报送单位：重庆市巫山县疾病预防控制中心

12. 《新冠病毒疫苗宣传音频》

制作单位：湖北省仙桃市疾病预防控制中心

报送单位：湖北省仙桃市疾病预防控制中心

13. 《成分献血专家谈》

制作者：周倩

报送单位：北京市红十字血液中心

14. 莲花落《健康 66 条》

制作者：康殿民、王连森、刘祥征、胡毅等

报送单位：山东省疾病预防控制中心

15. 《把舌尖上的健康进行到底》  
制作者：张隽、周静、李翀  
报送单位：江苏省计划生育宣传教育所
16. 《新版健康素养 66 条》  
制作单位：西藏自治区疾病预防控制中心健康教育所  
报送单位：西藏自治区疾病预防控制中心
17. 《三减三健助健康快板》  
制作者：和润泉  
报送单位：云南省丽江市玉龙纳西族自治县疾病预防控制中心
18. 《快板-膳食宝塔来帮忙》  
制作者：许薇娜  
报送单位：浙江省玉环市疾病预防控制中心
19. 《防疫快板歌》  
制作者：段佳丽、韩晔、洪玮（北京市疾病预防控制中心）、杨广业（中国煤矿文工团）等  
报送单位：北京市疾病预防控制中心
20. 《【科学开开门】老花眼和远视眼》  
制作者：宋岳龙、赵志敏、姬晓培、赵铮  
报送单位：中国科学技术馆
21. 《【科学开开门】人为什么会近视？》  
制作者：赵志敏、赵铮、宋岳龙、姬晓培  
报送单位：中国科学技术馆
22. 《保护视力歌之快板》  
制作者：应博程  
报送单位：浙江省金华市浦江县浦阳第二小学

## 附件 4

# 2021 年新时代健康科普作品征集大赛 图文类优秀及入围作品名单

### 一、科普图书类优秀及入围作品名单

#### (一) 科普图书类优秀作品名单 (24 名)

1. 《0-6 岁小儿养育手册 (第三版)》  
作者: 于广军、黄敏、吕志宝  
报送单位: 上海市儿童医院
2. 《浙江省中小学健康教育系列读本》  
制作单位: 浙江省疾病预防控制中心  
报送单位: 浙江省疾病预防控制中心
3. 《救命的身体信号》  
作者: 张进军  
报送单位: 北京急救中心
4. 《慢性阻塞性肺疾病患者居家肺康复》  
作者: 严谨  
报送单位: 中南大学湘雅三医院
5. 《癌症预防与筛查指南》  
作者: 赫捷、陈万青、李霓  
报送单位: 国家癌症中心/中国医学科学院肿瘤医院
6. 《点滴生活 防癌攻略》  
作者: 高启龙  
报送单位: 河南省肿瘤医院
7. 《专家教你呵护乳腺健康》  
作者: 王靖 (国家癌症中心/中国医学科学院肿瘤医院 )  
报送单位: 人民卫生出版社有限公司

8. 《新冠肺炎疫情常态化防控健康教育手册》  
作者：李长宁、吴敬、胡洪波、李莉等  
报送单位：中国健康教育中心
9. 《科学健康（十二）》  
作者：霍勇  
报送单位：中国科学技术出版社有限公司
10. 《新发传染病健康安全防护公众指南》  
作者：杨维中、梁晓峰  
报送单位：中华预防医学会
11. 《战疫：图解人类与传染病的斗争》  
作者：张宏（福州市疾病预防控制中心）、黄肖林（福建科学技术出版社）  
报送单位：福建省福州市疾病预防控制中心
12. 《为了人民的健康——血吸虫病防护》  
作者：羊海涛、杨坤、刘耀宝、张键锋等  
报送单位：江苏省血吸虫病防治研究所
13. 《公民防疫行为准则（科普版）》  
制作单位：中国疾病预防控制中心环境与健康相关产品安全所  
报送单位：人民卫生出版社有限公司、中国疾病预防控制中心环境与健康相关产品安全所
14. 《北京日常防疫指引》  
作者：黄春、曾晓芃、刘秀荣、于彤等  
报送单位：北京市疾病预防控制中心
15. 《协和医生说》  
制作单位：北京协和医院  
报送单位：北京协和医院、人民卫生出版社有限公司
16. 《守护颈部“蝴蝶”，漫话甲状腺健康》



- 作者：戴旭、张超杰、刘伟  
报送单位：湖南省人民医院、湖南中医药大学
17. 《农民“画”健康—健康素养66条农民画》  
作者：丁艳萍、王宁  
报送单位：山东省青州市卫生健康局、青州市疾病预防控制中心
18. 《专家漫话精神健康科普知识》  
作者：马宁、陆林、赵梦婕、李茜等  
报送单位：北京大学第六医院、人民卫生出版社有限公司
19. 《医生的建议》  
作者：乔杰、金昌晓  
报送单位：北京大学第三医院
20. 《华西医院辟谣小分队健康日历（2020-2021）》  
作者：郑源、刘沁、周亮、卢添林等  
报送单位：四川大学华西医院
21. 《家庭医生在身边——健康生活常识》  
作者：任菁菁（浙江大学医学院附属第一医院）  
报送单位：人民卫生出版社有限公司
22. 《谈“心”——关于心脏的医学、健康与生活方式》  
作者：刘健  
报送单位：北京大学人民医院
23. 《“健康中国·家有名医”丛书》  
作者：王韬  
报送单位：中国医疗保健国际交流促进会
24. 《神奇的眼科医院》  
作者：姚玉峰、潘飞  
报送单位：浙江大学医学院附属邵逸夫医院

## （二）科普图书类入围作品名单（57名）

1. 《我不要戴眼镜》  
作者：孙鲁淼、孙德仁、王建红、郭重吾  
报送单位：中国中医药出版社有限公司、山西省河东中医少儿推拿学校
2. 《中学生近视防控读本》  
制作单位：南京医科大学附属眼科医院  
报送单位：南京医科大学附属眼科医院
3. 《新编学生预防近视护眼指南》系列丛书  
作者：朱建华、何琳  
报送单位：贵州省疾病预防控制中心、贵州省贵阳市妇幼保健院
4. 《眼肿瘤相关知识问答》  
作者：马建民  
报送单位：首都医科大学附属北京同仁医院、中国医疗保健国际交流促进会
5. 《科普急救知识手册》  
作者：孙勇、姜国林、黄新颖  
报送单位：黑龙江省哈尔滨市急救中心
6. 《儿童健康习惯养成绘本·第2辑》  
制作单位：北京健康教育协会  
报送单位：中国人口出版社有限公司
7. 《生命教育·儿童性教育启蒙绘本》  
作者：崔蕊霞  
报送单位：中国人口出版社有限公司
8. 《如厕卫生课堂》  
作者：唐亚明  
报送单位：人民卫生出版社有限公司
9. 《孩子别怕，危险来临这样做》

- 作者：李奇  
报送单位：湖南省儿童医院
10. 《细胞总动员》  
作者：周琪、李天达、一竹  
报送单位：中国科学技术出版社有限公司
11. 《健康悦晚年——老年常见疾病问答》  
作者：王晶桐  
报送单位：北京大学人民医院
12. 《青光眼——光明的偷盗者》（第2版）  
作者：段宣初、叶长华、蒋幼芹、林丁  
报送单位：人民卫生出版社有限公司
13. 《华西心理卫生系列图书 阿尔茨海默病患者及家属手册》  
作者：况伟宏、王雪  
报送单位：四川大学华西医院心理卫生中心
14. 《痴呆前期的逆转与识别——轻度认知障碍自疗手册（电子书）》  
作者：韩振蕴（北京中医药大学）  
报送单位：中国中医药出版社有限公司
15. 《阿尔兹海默病防治手册——叩开记忆之门（电子书）》  
作者：韩振蕴（北京中医药大学）  
报送单位：中国中医药出版社有限公司
16. 《老年人居家锻炼计划（译著）》  
作者：康琳  
报送单位：北京协和医院
17. 《追寻记忆——与阿尔茨海默病抗争》  
作者：祁仲夏、曾辉  
报送单位：中国科学技术出版社有限公司
18. 《肺癌的防治与康复》

- 作者：董晓荣  
报送单位：华中科技大学同济医学院附属协和医院
19. 《头颈肿瘤康复及喉切除患者科普知识答疑》  
作者：周梁、席淑新  
报送单位：复旦大学附属眼耳鼻喉科医院
20. 《鼻咽癌放化疗后的中医康复与调养》  
作者：彭桂原（广东省中医院）  
报送单位：人民卫生出版社有限公司
21. 《与癌共舞——癌症防治三部曲》  
作者：沈红梅、金晓炜  
报送单位：云南省肿瘤医院
22. 《漫话胆道结石与胆道肿瘤》  
作者：全志伟（上海交通大学医学院附属新华医院）、陈亚进（中山大学孙逸仙纪念医院）、洪德飞（浙江大学医学院附属邵逸夫医院）  
报送单位：人民卫生出版社有限公司
23. 《远离癌症很简单——肿瘤防治专家忠告 37 条》  
作者：付凤环、张晓丹  
报送单位：国家癌症中心/中国医学科学院肿瘤医院
24. 《家庭防癌指南》  
制作单位：国家癌症中心/中国医学科学院肿瘤医院  
报送单位：国家癌症中心/中国医学科学院肿瘤医院
25. 《布鲁氏菌病防控知识问答》  
作者：姜海  
报送单位：人民卫生出版社有限公司
26. 《入境人员新冠肺炎疫情防控健康教育手册》  
作者：李长宁、吴敬、胡洪波、李英华等  
报送单位：中国健康教育中心

27. 《抗疫古方今用》  
作者：彭鑫、胡镜清、王宁  
报送单位：人民卫生出版社有限公司
28. 《华人海外传染病预防指南》  
作者：张永慧、宋铁、黄琼、钟若曦  
报送单位：广东省疾病预防控制中心
29. 《懂疫苗 少生病 更健康》  
作者：傅传喜  
报送单位：人民卫生出版社有限公司
30. 《传染病漫谈》  
作者：王卓、吴先萍、钟波  
报送单位：四川省疾病预防控制中心
31. 《“漫”话新型冠状病毒肺炎患者健康教育》  
作者：蒋艳、王颖  
报送单位：四川大学华西医院
32. 《硬核大爷治结核》  
作者：雷党兴、张宏文、张强、姚亚琦等  
报送单位：中国健康教育中心
33. 《新型冠状病毒肺炎疫情常态化防控部队官兵健康教育手册》  
作者：陈济安、王军平  
报送单位：人民卫生出版社有限公司
34. 《新时代校园爱国卫生运动与传染病防治（四本一套教材）》  
作者：陈菲  
报送单位：湖北省卫生计生科技服务中心
35. 《协和护士说：传染性疾病预防》  
作者：霍晓鹏、曹晶、李凡、赖小星等  
报送单位：北京协和医院

36. 《返岗员工新冠肺炎防控手册》  
作者：徐慧、张婷、潘恩春（江苏省淮安市疾病预防控制中心、淮安市健康教育所）  
报送单位：中国医疗保健国际交流促进会
37. 《新型冠状病毒感染防护》  
作者：何剑峰、宋铁、康敏、杨芬等  
报送单位：广东省疾病预防控制中心
38. 《肺部微创手术患者指南》  
作者：陈中书  
报送单位：江西省胸科医院
39. 《新农村防病知识丛书》  
作者：郑宁等  
报送单位：人民卫生出版社有限公司
40. 《基层医疗卫生机构重大疫情防控预案与演练手册》  
制作单位：中国社区卫生协会  
报送单位：人民卫生出版社有限公司
41. 《探秘疫苗——新叶的神奇之旅》  
制作单位：中国生物技术发展中心、中国生物技术股份有限公司  
报送单位：中国生物技术发展中心
42. 《急诊科医生：一五一十说猝死》  
作者：朱海燕（中国人民解放军总医院）  
报送单位：人民卫生出版社有限公司
43. 《趣味漫话〈医学三字经〉》  
作者：衣运玲（大连医科大学）  
报送单位：人民卫生出版社有限公司
44. 《中小学生学习心理健康自助手册》  
作者：高晶、徐玥、周详

- 报送单位：国家心理健康和精神卫生防治中心
45. 《产后体形恢复与瘦身》  
作者：张新涛（北京大学深圳医院）  
报送单位：人民卫生出版社有限公司
46. 《不可忽视的“甜蜜”负担——糖尿病就医指导》  
作者：倪青（中国中医科学院广安门医院）  
报送单位：人民卫生出版社有限公司
47. 《天天博士讲风湿-痛风》  
作者：何懿、庄坚、杨方圆、翟泽清等  
报送单位：南方医科大学第三附属医院
48. 《小学生健康教育实用方法》  
作者：安广节、陈晨、赵玺等  
报送单位：天津市卫生健康促进中心
49. 《卫生健康约起来》（《首都市民卫生健康公约》科普画册）  
作者：刘秀荣、曹远、刘强、郭铭杰等  
报送单位：北京市疾病预防控制中心
50. 《湘雅名医答疑-外伤与康复 180 问》  
作者：周建大（中南大学湘雅三医院）  
报送单位：中国医疗保健国际交流促进会
51. 《母婴健康照护棘手问题解答——预防出生缺陷 孕育健康宝宝》  
作者：罗煜、黄美华  
报送单位：湖南省妇幼保健院
52. 《轻松度过更年期》  
作者：舒宽勇  
报送单位：江西省妇幼保健院
53. 《医说就懂 2》  
制作单位：湖北省卫生计生宣教中心、湖北广电大健康发展中心、

武汉市计划生育宣教中心

报送单位：湖北省卫生计生宣教中心

54. 《皮肤科医生的护肤课》

作者：张建中

报送单位：北京大学人民医院

55. 《曲径通“幽”——揭开幽门螺杆菌神秘面纱》

作者：胡伏莲（北京大学第一医院）

报送单位：人民卫生出版社有限公司

56. 《掌好勺 守护全家的健康知识》

作者：马冠生、张娜

报送单位：北京大学公共卫生学院

57. 《中国公民健康素养 66 条》

制作单位：云南省人口和卫生健康宣传教育中心

报送单位：云南省人口和卫生健康宣传教育中心

## 二、科普文章类优秀及入围作品名单

### （一）科普文章类优秀作品名单（29 名）

1. 《如何优雅地给孩子讲“放屁”那点事儿》

作者：周明凯、周阳、朱洁瑜、张文豪

报送单位：中国科技馆

2. 《孩子咳嗽老不好？家长别马虎了，后果可能很严重！》

作者：李玖军、邹凝

报送单位：中国医科大学附属盛京医院

3. 《抽血会影响孩子身体健康吗？》

作者：唐玉棋

报送单位：重庆医科大学附属儿童医院

4. 《营养如爱，不多不少刚刚好》

作者：李迪



- 报送单位：北京大学人民医院
5. 《警惕！那些使用硝酸甘油的常见误区！》  
作者：陈纪言  
报送单位：广东省广州市心血管病防治知识杂志社
6. 《咚咚咚！身体的这个地方颤动，会让中风风险增加5倍！》  
作者：刘志俊、叶平  
报送单位：湖北省武汉市中心医院
7. 《协和医生说 关节肿胀，可能是类风湿关节炎！》  
作者：沈敏、洪成伟  
报送单位：北京协和医院
8. 《ai 呀，相见何太急？你想知道的食管癌术后康复科普在这里！》  
作者：钟就娣  
报送单位：中山大学肿瘤防治中心
9. 《宫颈癌术后的难言之隐》  
作者：吴季春、毕霞、郭祎莎、赵江霞  
报送单位：上海市浦东新区周浦医院
10. 《如何进行乳腺癌筛查——揭开乳腺癌筛查之惑》  
作者：刘春玲  
报送单位：广东省人民医院
11. 《担心乳腺结节是恶性？超声这7个数字给你答案》  
作者：冯莉  
报送单位：国家癌症中心/中国医学科学院肿瘤医院
12. 《关于肺癌 医学检查知多少》  
作者：孟睿、黄昱  
报送单位：华中科技大学同济医学院附属协和医院
13. 《发生高危性行为后，72小时内做这事，还有救！但.....》  
制作单位：广东省疾病预防控制中心

- 报送单位：广东省疾病预防控制中心
14. 《谈之色变的诺如病毒，怎么打败 ta? 》  
作者：李萌  
报送单位：上海市松江区疾病预防控制中心
15. 《健康辟谣日历》  
制作单位：复旦大学附属中山医院  
报送单位：复旦大学附属中山医院
16. 《寒假正确错误行为对比》  
作者：向昆、张竞文、黄鑫、黄达峰等  
报送单位：云南省疾病预防控制中心
17. 《协和院感专家说 | 最新新冠病毒的个人防护要点，一文收藏!》  
作者：马小军、洪成伟  
报送单位：北京协和医院
18. 《康复医学科医生干货分享：论徒步者的自我修养之足底筋膜炎篇》  
制作单位：上海市第一人民医院宣传处  
报送单位：上海市第一人民医院
19. 《拉完粑粑看一眼，等于做次小体检!》  
作者：刘志俊  
报送单位：湖北省武汉市中心医院
20. 《我就是想着过年染个发而已.....》  
作者：叶敏、赖璟琦、郑庆鸣  
报送单位：广东省深圳市罗湖区疾病预防控制中心
21. 《旅行中的安检对人体有没有伤害? 》  
制作单位：浙江省湖州市疾病预防控制中心环境与职业卫生科、行政办公室  
报送单位：浙江省湖州市疾病预防控制中心
22. 《癫痫宣传科普文》

- 作者：张丹  
报送单位：浙江大学医学院附属邵逸夫医院
23. 《身边的人鼻出血，您都处理对了吗？》  
作者：陈其国、冯丽萍  
报送单位：广东省深圳市宝安区石岩人民医院
24. 《这些“网红”零食已被拉黑，很多人经常吃！》  
作者：李宏松、王胜源、林子琪、安桢  
报送单位：辽宁工程技术大学
25. 《崴脚后怎么处理？运动医学专家这么说……》  
作者：江东  
报送单位：北京大学第三医院
26. 《痛风急性发作，应该冷敷还是热敷？》  
作者：魏慧、赵金霞  
报送单位：北京大学第三医院
27. 《关于血栓的那些事》  
作者：吴承萍、兰大华、石丽鹃、李雪雪等  
报送单位：陆军军医大学第二附属医院
28. 《漫画治疗抑郁症》  
作者：王福阳  
报送单位：浙江省乐清市妇幼保健院、《大众健康》杂志
29. 《一分钟教你看懂验光单》  
作者：章琪  
报送单位：浙江省绍兴市柯桥区疾病预防控制中心

## （二）科普文章类入围作品名单（65名）

1. 《从小“坐”起，呵护青少年脊柱健康》  
作者：魏红燕、赵凌、闫怡欣  
报送单位：西南医科大学附属医院

2. 《婴幼儿刷牙攻略》  
作者：王晨、马林  
报送单位：北京协和医院
3. 《驻校健康指导之口罩防护篇：如何正确使用口罩及处置使用后口罩？》  
作者：蒋丹丹  
报送单位：浙江省舟山市定海区妇幼保健服务中心》
4. 《青少年脊柱侧弯的认知与预防》  
作者：何升华、冯华龙、蓝志明、赖居易  
报送单位：广东省深圳市中医院
5. 《拿什么拯救我那撞飞的牙齿》  
作者：王贵燕、王冕、张然、祖大为  
报送单位：北京大学口腔医院
6. 《做点作业怎么这么难？》  
作者：李晨榕  
报送单位：上海市普陀区精神卫生中心
7. 《科普|均衡饮食限糖减酸 洁白牙齿灿烂微笑》  
作者：冯俊、陈军、庄文敏  
报送单位：广东药科大学
8. 《我想跟你聊一些关于儿童使用抗生素的问题》  
作者：杨凯  
报送单位：浙江省三门县海游街道社区卫生服务中心
9. 《快乐暑假 让安全“C位出道”》  
作者：余良萌  
报送单位：首都儿科研究所
10. 《流感疫苗接种：请不要对鸡蛋过敏的孩子说NO!》  
作者：姜楠楠

报送单位：国家儿童医学中心/首都医科大学附属北京儿童医院

11. 《“我是否会遗传老年痴呆”：听听医生的解答》

作者：杨春燕（大连市第七人民医院）

报送单位：中国医疗保健国际交流促进会

12. 《晚年留神长成“软胖子”》

作者：马丽娜

报送单位：首都医科大学宣武医院

13. 《认识老年期痴呆|这个重阳节，让我们这样尽孝》

作者：佘剑非、郑东明

报送单位：中国医科大学附属盛京医院

14. 《空腹抽血前可以喝水吃药吗？》

作者：郝靖欣、刘慧琳

报送单位：北京大学第三医院

15. 《恼人的眼前“飞蚊症”究竟是什么？》

作者：魏青青

报送单位：北京中医药大学房山医院

16. 《小骨告诉你，定期测量骨密度有多重要？》

作者：李桂英

报送单位：北京老年医院

17. 《肺康复操学起来 助你强健肺功能》

作者：陈晓霖

报送单位：南方医科大学第三附属医院

18. 《老年人跌倒自测小程序》

作者：祁琨

报送单位：北京市疾病预防控制中心

19. 《关爱老年人的心理健康》

作者：周琪

- 报送单位：湖南省郴州资兴市第一人民医院
20. 《读懂体检单|乳腺、甲状腺结节离癌症有多远？一文教你看懂结节的好与坏》
- 作者：潘健将
- 报送单位：浙江大学医学院附属邵逸夫医院
21. 《“健康饮食攻略”，您吃对了吗？》
- 作者：朱英娥、吴晓芸
- 报送单位：复旦大学附属中山医院
22. 《“饿死肿瘤”靠谱吗？——盲目少吃不可取》
- 作者：何迎盈
- 报送单位：四川省德阳市人民医院
23. 《乳腺增生没你想象的那么可怕》
- 制作单位：黑龙江省鸡西市鸡矿医院
- 报送单位：黑龙江省鸡西市鸡矿医院
24. 《服用靶向药 这5点需记牢》
- 作者：高文慧、张媚媚
- 报送单位：广州医科大学附属肿瘤医院
25. 《结肠镜检查，并没有想象的那么可怕》
- 作者：毕晓峰
- 报送单位：国家癌症中心/中国医学科学院肿瘤医院
26. 《癌症来了，战胜的武器你知道吗？》
- 作者：赵东兵
- 报送单位：国家癌症中心/中国医学科学院肿瘤医院
27. 《乳腺增生与乳腺癌不挂钩》
- 作者：罗斌
- 报送单位：北京清华长庚医院
28. 《乳腺癌治疗100年，从个“一刀切”到个体化》

- 作者：张晓丹  
报送单位：国家癌症中心/中国医学科学院肿瘤医院
29. 《食管的“癌”恨情仇》  
作者：林艺莹  
报送单位：福建医科大学附属第二医院
30. 《群蚊乱飞季，如何防乙脑？》  
作者：武晶晶  
报送单位：山东省济南市疾病预防控制中心
31. 《卫生健康日 医咖说 | 公卫大咖图说新冠疫苗接种那些事》  
制作单位：天津医科大学  
报送单位：天津医科大学
32. 《级别调整不等于警报解除，朝阳群众仍需保持警惕》  
作者：肖琴、孔浩南、李晓霞、杨茗  
报送单位：北京市朝阳区疾病预防控制中心
33. 《五一出游踏青，莫做“防护气氛组”，这些注意事项要谨记》  
制作单位：山东省济南市疾病预防控制中心  
报送单位：山东省济南市疾病预防控制中心
34. 《孩子受伤了，究竟要不要打破伤风免疫球蛋白？》  
作者：武丛聪  
报送单位：山东省济南市疾病预防控制中心
35. 《华华西西防冠状病毒》  
作者：彭文涛、古瑶、刘腊梅、张同欣等  
报送单位：四川大学华西第二医院
36. 《还未接种新型新冠病毒疫苗的市民，走，“一起苗苗苗苗苗”》  
作者：林少倩  
报送单位：山东省济南市疾病预防控制中心
37. 《远离宫颈癌，呵护生命之美》

- 作者：贺玉静  
报送单位：山东省济南市疾病预防控制中心
38. 《冬季防“疫”，守护健康》  
作者：胡玉田  
报送单位：山东省德州市齐河县疾病预防控制中心
39. 《狂犬病，可防而不可治》  
作者：俞芳芬  
报送单位：浙江省绍兴市上虞中医医院
40. 《我被“支原体阳性”吓懵了，到底要不要治，医生您给我个准话》  
制作单位：中南大学湘雅医院  
报送单位：中南大学湘雅医院
41. 《这些交“智商税”的女性用品，再划算也别买!》  
作者：李妙然  
报送单位：复旦大学附属妇产科医院
42. 《卫生健康日 医咖说 | 你焦虑了吗？什么是焦虑，如何识别焦虑》  
作者：李洁、唐健  
报送单位：天津医科大学
43. 《不要再为“健康食品”概念买单》  
作者：赵芳红  
报送单位：北京市疾病预防控制中心
44. 《蒸桑拿，你考虑过蛋蛋的忧伤么？》  
制作单位：中国医师协会男科与性医学医师分会“男科行”项目组  
报送单位：中国医师协会
45. 《化疗病友，化疗期间的饮食你知晓吗？》  
作者：牛润花  
报送单位：山西省汾阳医院
46. 《春天来了，我的鼻涕、眼泪怎么也来了？》



- 作者：周吉超、张迎宏  
报送单位：北京大学第三医院
47. 《如果必须熬夜，请收下这份“熬夜指南”》  
作者：师稳再  
报送单位：中国医疗保健国际交流促进会、北京大学国际医院
48. 《科学做月子，怎么吃很关键！》  
作者：沈佩娟  
报送单位：浙江省湖州市妇幼保健院
49. 《男人这种特长，duck 不必》  
制作单位：中国医师协会男科与性医学医师分会“男科行”项目组  
报送单位：中国医师协会
50. 《高血压病友：听医生的话，用药别跟风》  
作者：李建平、郑颖璠  
报送单位：北京大学第一医院、健康报社
51. 《您有肩膀肌肉紧张、酸痛吗？--如何自我缓解肩膀紧张酸痛》  
作者：吴世强  
报送单位：福建医科大学附属第二医院
52. 《辐射也没那么可怕》  
作者：俞芳芬  
报送单位：浙江省绍兴市上虞中医医院
53. 《签“麻醉知情同意书”就像签“生死状”，我能选择不签吗？》  
作者：严小俭  
报送单位：北京大学首钢医院
54. 《糖尿病有可能治愈？是真的！这类人真的可以！》  
作者：孙水雅、朱一平  
报送单位：浙江大学医学院附属邵逸夫医院
55. 《我竟成了“糖妈”，是不是搞错了？》

- 作者：李玫蓉  
报送单位：广西壮族自治区妇幼保健院
56. 《这些用药坏习惯，说不定你就有！》  
作者：邢丽媛  
报送单位：大连医科大学附属第一医院
57. 《小龙虾的头、虾黄到底能不能吃？太可怕了！赶紧告诉身边人…》  
作者：葩丽泽  
报送单位：中国科学技术出版社有限公司
58. 《仰着睡、蜷着睡、趴着睡、侧着睡……哪种睡姿伤颈椎》  
作者：贺石生、顾广飞  
报送单位：上海市第十人民医院
59. 《心理健康教育应成为家庭“必修课”》  
作者：李献云  
报送单位：北京回龙观医院
60. 《羞羞的房事》  
作者：符晓倩、韦娜、高碧云  
报送单位：广西医科大学第一附属医院
61. 《生育力下降已成为世界范围内健康问题》  
作者：李敏  
报送单位：复旦大学附属妇产科医院
62. 《嘿，你真的是抑郁吗？》  
作者：刘燕  
报送单位：南昌大学第二临床医学院
63. 《如何选择适合儿童的眼镜》  
作者：杨晨皓、钱晨  
报送单位：复旦大学附属儿科医院
64. 《近视变不变，眼轴说了算？》

作者：李岩、张倩、石晓庆、付豪

报送单位：北京大学人民医院

65. 《防蓝光，能防近视吗？》

作者：李岩、王凯、傅亚飞、赵明威

报送单位：北京大学人民医院

### 三、手册类优秀及入围作品名单

#### (一) 手册类优秀作品名单 (21 名)

1. 《儿童被噎，为爱施救——儿童海姆立克急救法科普宣传手册》

制作者：胡杨、张先庚、邓小利、曹冰等

报送单位：四川护理职业学院

2. 《母乳喂养手册》

制作者：袁惠平

报送单位：北京市怀柔区妇幼保健院

3. 《耳聋基因筛查，远离无声世界》

制作者：陈明发、黄闽忠

报送单位：福建省南平市妇幼保健院

4. 《老年健康手册》

制作者：夏建成

报送单位：浙江省卫生健康委、浙江省健康服务业促进会

5. 《偏瘫康复训练手册》

制作者：金园飞

报送单位：绍兴文理学院附属医院

6. 《爱“膝”生活，促膝长谈——腿疼？别怕，教您认识膝关节炎》

制作者：王升英、陈俊、李双玲

报送单位：山东省青岛市市立医院

7. 《预防癌症》

制作单位：云南省人口和卫生健康宣传教育中心

- 报送单位：云南省人口和卫生健康宣传教育中心
8. 《肿瘤患者的常见饮食误区》  
制作者：杨盛力、吴艳、胡建莉、杜思思等  
报送单位：华中科技大学同济医学院附属协和医院
  9. 《包虫病防治知识连环画》  
制作者：王谦、张光葭、周章俊  
报送单位：四川省疾病预防控制中心
  10. 《MSM 人群艾防知识宣传漫画》  
制作者：陈运淳、李建军、杨丹丹、傅更锋等  
报送单位：江苏省疾病预防控制中心
  11. 《“艾”“药”怎么说出口？》  
制作者：苏丹  
报送单位：中国科学技术大学附属第一医院（安徽省立医院）
  12. 《新冠肺炎防控宣传册》  
制作单位：安徽省疾病预防控制中心健康教育科  
报送单位：安徽省疾病预防控制中心
  13. 《重点人群重点单位重点场所新冠疫情防控技术指南》  
制作单位：贵州省疾病预防控制中心健教所  
报送单位：贵州省疾病预防控制中心
  14. 《营造无歧视医疗环境》  
制作单位：广东省深圳市妇幼保健院妇女保健科  
报送单位：广东省深圳市妇幼保健院
  15. 《冬春季疫情防控小知识》  
制作单位：湖北省卫生计生宣传教育中心  
报送单位：湖北省卫生计生宣传教育中心
  16. 《健康指引系列折页 45 张》  
制作单位：福建省医学会科学普及分会

报送单位：福建省医学会

17. 《合理膳食手册》

制作者：赫菲

报送单位：辽宁省卫生健康服务中心

18. 《“健康口腔”宣传折页》

制作者：朱凯飞、马爱东、马苏华

报送单位：江苏省苏州市吴中区疾病预防控制中心

19. 《四季保健手册》

制作者：丁智慧、王双庆、吴新明、吴聿宏

报送单位：黑龙江省伊春市卫生健康委

20. 《共创健康中国 共享职业健康》系列宣传

制作者：项江韵、吴成斌

报送单位：重庆市健康教育所

21. 《一图速览〈0-3岁宝宝护眼宝典〉》

制作者：雷党兴、李旭飞、徐颖茜

报送单位：国家心理健康和精神卫生防治中心

(二) 手册类入围作品名单 (47名)

1. 《保护孩子远离溺水危险折页》

制作单位：福建省医学会科学普及分会

报送单位：福建省医学会

2. 《再生育妇女科学生育指导手册》

制作者：李智、车学继、张燕、赵钟鸣等

报送单位：云南省妇幼保健院

3. 《0-3岁婴幼儿喂养与营养健康教育》

制作者：李兵、林华照、吴一帆

报送单位：广东省妇幼保健院

4. 《还在纠结包皮这点事？》

- 制作者：琚官群、饶文胜  
报送单位：上海长征医院
5. 《地中海贫血，可防可控》  
制作单位：广东省深圳市妇幼保健院健康教育科、妇女保健科  
报送单位：广东省深圳市妇幼保健院
6. 《青少年生殖健康科普材料（一、二、三）系列折页》  
制作者：张志红、耿顺利、方军凯  
报送单位：天津市医药科学研究所
7. 《慢阻肺防治相关知识三折页》  
制作单位：江苏省昆山市健康促进中心  
报送单位：江苏省昆山市健康促进中心
8. 《开往春天的列车-心脏移植》  
制作者：宋亚敏  
报送单位：广东省人民医院
9. 《一图读懂心衰》  
制作者：朱娟娟  
报送单位：青岛大学附属医院
10. 《滚蛋吧，肿瘤君！——一图了解癌症防治核心信息有哪些》  
制作者：雷党兴、刘威  
报送单位：国家心理健康和精神卫生防治中心
11. 《妇科肿瘤患者健康宣教手册》  
制作者：陈艺、张闻熙  
报送单位：江苏省常州市第二人民医院
12. 《宫颈癌—你远离了吗？》  
制作者：王佳、彭景  
报送单位：四川大学华西第二医院
13. 《关爱女性健康 科学预防乳腺癌》

- 制作者：刘圣英、许瑾瑾、冯晓青  
报送单位：广东省深圳市光明区妇幼保健院
14. 《常用乳房检查科普漫画》  
制作者：张赞建  
报送单位：中山大学附属第一医院
15. 《防控新冠肺炎 你我共参与》  
制作单位：浙江温州市瓯海区疾病预防控制中心  
报送单位：浙江温州市瓯海区疾病预防控制中心
16. 《七步洗手法、正确佩戴口罩、控烟提示三页式桌签》  
制作者：肖琴、孔浩南、杨茗  
报送单位：北京市朝阳区疾病预防控制中心
17. 《病毒性肝炎防治手册》  
制作者：许娟  
报送单位：西安交通大学第一附属医院
18. 《把健康带回家》  
制作者：桂晓凯  
报送单位：山东省临沂市兰山区疾病预防控制中心
19. 《北京应急响应升至二级，哪些防控措施需要加强？》  
制作者：李旭飞、雷党兴  
报送单位：中国健康教育中心
20. 《鲁威渔医号：“肺炎” & “感冒”》  
制作者：薛明、仲鹤、杨雪娇  
报送单位：山东省威海市立医院
21. 《应对诺如病毒 这些知识要知道折页》  
制作单位：福建省医学会科学普及分会  
报送单位：福建省医学会
22. 《致病菌的医院攻略日志——医院感染到底是啥东西》

- 制作者：黄宇薇、戴清仪、吴宇玲  
制作单位：四川大学华西医院
23. 《正确佩戴口罩、“罩”顾好自己!》  
制作者：赵小明、李雪  
报送单位：吉林大学第一医院
24. 《疫情防控常态化--学校防控篇》  
制作单位：甘肃省卫生健康宣传教育中心  
报送单位：甘肃省卫生健康宣传教育中心
25. 《农村地区疫情防控指南》  
制作单位：浙江省兰溪市疾病预防控制中心  
报送单位：浙江省兰溪市疾病预防控制中心
26. 《普通家庭新型冠状病毒感染的肺炎预防控制指引》  
制作单位：广东省佛山市顺德区疾病预防控制中心（区健康教育所）  
报送单位：广东省佛山市顺德区疾病预防控制中心
27. 《新冠疫苗应知应会》  
制作者：刘秀荣、胡洋、刘婉行  
报送单位：北京市疾病预防控制中心
28. 《健康迎春节 防疫不松劲折页》  
制作单位：福建省医学会科学普及分会  
报送单位：福建省医学会
29. 《健康辽宁行动群众系列读本—秋冬季易发传染病预防及新冠肺炎预防》  
制作者：毕莹、赵欣  
报送单位：辽宁省卫生健康服务中心
30. 《爱国卫生健康教育手册》  
制作者：赫菲  
报送单位：辽宁省卫生健康服务中心



31. 《营养健康 100 问》  
制作者：吴雪梅、陈丽云、迟哲、周增丽  
报送单位：黑龙江省哈尔滨市卫生健康服务中心
32. 《春节期间防控疫情》  
制作单位：山东省济宁市兖州区疾病预防控制中心  
报送单位：山东省济宁市兖州区疾病预防控制中心
33. 《健康生活方式从我做起》  
制作者：贾志昕、戴宁、李金阳、金龙泽  
报送单位：黑龙江省卫生健康宣传教育与信息中心
34. 《定期孕检，母婴健康——我对妈咪说的悄悄话》  
制作者：邹艳红、陈国伟、冼家乐、陈苑  
报送单位：广东省韶关市职业卫生与健康教育所
35. 《疫情隔离点心理干预宣传手册》  
制作者：黄庆之、李京渊、赵馨、梁月竹  
报送单位：北京市精神卫生保健所
36. 《吸烟有害健康强化控烟意识》  
制作单位：浙江省温州市瓯海区疾病预防控制中心  
报送单位：浙江省温州市瓯海区疾病预防控制中心
37. 《一图读懂——三减三健健康你我之减盐、减油、减糖篇》  
制作者：贾志昕、戴宁、李金阳、厉勇成  
报送单位：黑龙江省卫生健康宣传教育与信息中心
38. 《科学就医之如何识别“黑诊所”》  
制作单位：广东省深圳市龙岗区坪地公共卫生服务中心  
报送单位：广东省深圳市龙岗区坪地公共卫生服务中心
39. 《“健康大连我爱你 控烟行动我参与”折页》  
制作者：王丽、林洁丽  
报送单位：辽宁省大连市疾病预防控制中心

40. 《防治慢性疾病，关注身体健康》  
制作者：陈滨  
报送单位：浙江省湖州市埭溪镇中心卫生院
41. 《控住血压 稳住幸福》  
制作者：王凤娇、刘晓勤  
报送单位：山西省晋中市第一人民医院
42. 《学前、小学、中学等不同学段如何预防近视》  
制作者：施亚英、王佳佳、韩楠楠  
报送单位：浙江省桐乡市疾病预防控制中心
43. 《读屏时代青少年护眼指南》  
制作者：任滋森、张菀璐、李兆华  
报送单位：中华预防医学会、郑州大学美术学院
44. 《儿童青少年近视防控健康教育核心信息》一图读懂  
制作单位：云南省人口和卫生健康宣传教育中心  
报送单位：云南省人口和卫生健康宣传教育中心
45. 《儿童青少年近视防控手册》  
制作者：杨卓、罗毅、李新秀、黄志辉等  
报送单位：湖南省长沙市妇幼保健院
46. 《预防近视，从点滴开始》  
制作者：程晓松、孙月琳、王飞  
报送单位：山东省烟台市疾病预防控制中心
47. 《遗尿宣传手册》  
制作者：刘小梅  
报送单位：国家儿童医学中心/首都医科大学附属北京儿童医院

#### 四、海报类优秀及入围作品名单

##### （一）海报类优秀作品名单（24名）

1. 《安全小提示》

- 制作单位：中国科学技术出版社有限公司  
报送单位：中国科学技术出版社有限公司
2. 《“5.20”中国学生营养日海报》  
制作单位：江苏省疾病预防控制中心儿健所  
报送单位：江苏省疾病预防控制中心
3. 《维护牙周健康，拥有稳固牙齿》  
制作者：李琨  
报送单位：山东省济南市口腔医院
4. 《食管癌术后健康宣教》  
制作者：谢欢、李正秋、代玉婕、赵光强等  
报送单位：云南省肿瘤医院
5. 《农村地区新冠肺炎疫情防控提示》  
制作单位：中国疾病预防控制中心健康传播中心  
报送单位：中国疾病预防控制中心
6. 《血吸虫病防护知识挂图》  
制作单位：湖北省卫生计生宣传教育中心  
报送单位：湖北省卫生计生宣传教育中心
7. 《广东省新冠病毒疫苗科普海报》  
制作单位：广东省疾病预防控制中心  
报送单位：广东省疾病预防控制中心
8. 《新冠系列宣传海报》  
制作单位：福建省医学会科学普及分会  
报送单位：福建省医学会
9. 《河南城乡地区居民防控新冠病毒行为准则》  
制作者：彭尧、张强、刘仲珂、张进  
报送单位：河南省疾病预防控制中心
10. 《“大话熹游·卡通朱子”系列新冠疫情防控海报》

制作者：林檬（共青团南平市委）、姚丽芳（南平市疾病预防控制中心）

报送单位：福建省南平市疾病预防控制中心

11. 《新冠肺炎防控系列科普》

制作单位：中国疾病预防控制中心健康传播中心

报送单位：中国疾病预防控制中心

12. 《9张防疫海报》

制作者：刘秀荣、胡洋、刘婉行

报送单位：北京市疾病预防控制中心

13. 《公共场所新冠肺炎疫情常态化防控要点》

制作者：黄浩、吴成斌、代佳男、项江韵等

报送单位：重庆市健康教育所

14. 《健康平安过大年挂图》

制作单位：湖北省卫生计生宣传教育中心

报送单位：湖北省卫生计生宣传教育中心

15. 《健康生活欢度春节剪纸海报》

制作单位：中国健康教育中心

报送单位：中国健康教育中心

16. 《老王来了》

制作者：郑频频、毛一蒙、邓慧（复旦大学公共卫生学院）

报送单位：中国医疗保健国际交流促进会

17. 2021年《职业病防治法》宣传周系列海报

制作者：杨敏、黄丽屏、廖锡庆

报送单位：广东省职业病防治院

18. 《首都市民卫生健康公约》

制作者：张彦

报送单位：北京市丰台区疾病预防控制中心

19. 《文明餐桌 健康饮食》  
制作单位：四川省成都市疾病预防控制中心  
报送单位：四川省成都市疾病预防控制中心
20. 《健康生活方式漫画科普挂图》  
制作单位：湖北省卫生计生宣教中心  
报送单位：湖北省卫生计生宣教中心
21. 《24 节气养生》  
制作者：万云霞  
报送单位：重庆市綦江区中医院
22. 《近视误区系列科普海报》  
制作者：郭雅洁  
报送单位：河北省眼科医院
23. 《有阳光 有未来·防控近视科普常识》  
制作者：李岩、马佳晖、张建、唐辛  
报送单位：北京大学人民医院
24. 《桥本是生气得的吗》  
制作者：张新杰  
报送单位：中日友好医院

## （二）海报类入围作品名单（54 名）

1. 《爱眼护齿明眸皓齿工程》  
制作单位：浙江省温州市瓯海区疾病预防控制中心  
报送单位：浙江省温州市瓯海区疾病预防控制中心
2. 《拒绝家庭语言暴力》  
制作者：毕聪悦、陈勇华  
报送单位：辽宁工程技术大学
3. 《儿童健康科普宣教展板》  
制作单位：河北省儿童医院

- 报送单位：河北省儿童医院
4. 《5 分钟看懂过敏性鼻炎》  
制作者：林鹏  
报送单位：江西省赣州市人民医院
  5. 《守护美好记忆 关注阿尔茨海默病》  
制作者：戴宁、贾志昕、李金阳、金龙泽  
报送单位：黑龙江省卫生健康宣传教育与信息中心
  6. 《关爱父母，预防走失!》  
制作者：石一杰、郭小泳、徐晖、何渊  
报送单位：广东省广州市增城区中医医院
  7. 《胃癌一图读懂》  
制作者：钟丽萍  
报送单位：浙江省湖州市中心医院
  8. 《心急也别吃热豆腐 当心烫出食管癌》  
制作单位：四川省成都市卫生健康委、四川省成都市疾病预防控制中心  
报送单位：四川省成都市疾病预防控制中心
  9. 《结核病防治系列科普宣传彩页》  
制作者：王仕昌、曹传兵、张翠  
报送单位：山东省公共卫生临床中心
  10. 《灾后防疫健康第一》系列 2 幅  
制作者：袁斐  
报送单位：安徽省卫生健康宣传教育中心
  11. 《疫情个人防护“十严格”》  
制作单位：广西壮族自治区疾病预防控制中心健康教育与传媒科  
报送单位：广西壮族自治区疾病预防控制中心
  12. 《2021 新冠疫苗接种系列海报》

- 制作者：郭田、何苗、顾典、王合春等  
报送单位：重庆市健康教育所
13. 《五一假期——新冠肺炎疫情常态化防控系列海报》  
制作单位：四川省卫生健康宣传教育中心  
报送单位：四川省卫生健康宣传教育中心
14. 《做好新冠疫情常态化防控人人防护不放纵系列》  
制作单位：江西省爱国卫生与健康宣传促进中心  
报送单位：江西省爱国卫生与健康宣传促进中心
15. 《发现感染，尽早干预》  
制作者：费燕、陈栋  
报送单位：广东省惠州市第一妇幼保健院
16. 《新冠肺炎防控知识新年礼包》  
制作单位：四川省成都市疾病预防控制中心  
报送单位：四川省成都市疾病预防控制中心
17. 《居民新冠肺炎疫情防控须知》  
制作者：贺忠林  
报送单位：山东省烟台市蓬莱区疾病预防控制中心
18. 《牛年年画（一对）》  
制作者：刘秀荣、胡洋、刘婉行  
报送单位：北京市疾病预防控制中心
19. 《携手抗疫防痨 守护健康呼吸》  
制作者：吴超、赖瑞丹、闫晓彤、徐锦杭  
报送单位：浙江省疾病预防控制中心
20. 《2021 平安在身边 共同战“疫”是常态 个人防护勿懈怠》  
制作者：张和悦  
报送单位：山东省青岛市疾病预防控制中心
21. 《秋冬季常见传染病防治 预防流行性感冒》

- 制作者：吴超、赖瑞丹、闫晓彤、徐锦杭  
报送单位：浙江省疾病预防控制中心
22. 《春节疫情防护动态海报》（动态海报系列精选）  
制作者：王翠侠、闫歌、何景阳  
报送单位：河南省疾病预防控制中心
23. 《接种新冠疫苗 筑起免疫长城》  
制作者：吴超、赖瑞丹、闫晓彤、徐锦杭  
报送单位：浙江省疾病预防控制中心
24. 《疫情防控宣传海报》  
制作者：朱凯飞、马爱东、马苏华  
报送单位：江苏省苏州市吴中区疾病预防控制中心
25. 《预防新型冠状病毒》  
制作单位：广东省佛山市顺德区疾病预防控制中心（区健康教育所）  
报送单位：广东省佛山市顺德区疾病预防控制中心
26. 《春节防疫海报》  
制作单位：广东省深圳市福田区健康教育所  
报送单位：广东省深圳市福田区健康教育所
27. 《卫生室疫情防控明白纸》  
制作者：韩铃铃  
报送单位：山东省临沂市费县疾病预防控制中心
28. 《乙肝疫苗，一劳永“疫”》  
制作者：王尧  
报送单位：吉林大学第一医院
29. 《乡村防疫 人人有责》  
制作单位：贵州省疾病预防控制中心健教所  
报送单位：贵州省疾病预防控制中心
30. 《疫情做好防护，性情呢？》



- 制作者：李敏  
报送单位：山东省德州市疾病预防控制中心
31. 《接种新冠疫苗，有这些注意事项》  
制作者：陶思源、黄影瑶  
报送单位：四川大学华西医院
32. 《抗疫科普系列海报》  
制作者：张展毓、于洪伟、安文博  
报送单位：黑龙江省卫生健康宣传教育与信息中心
33. 《新型冠状病毒肺炎防护挂图》  
制作单位：江苏省疾病预防控制中心儿健所  
报送单位：江苏省疾病预防控制中心
34. 《图说预防乙肝母婴传播》  
制作者：李丽丽、杨娜、曹梦琢  
报送单位：中华预防医学会
35. 《健康中国 营养先行》  
制作者：沈金菁  
报送单位：浙江省湖州市南浔区疾病预防控制中心
36. 《朋友一生一起走，先打疫苗再聚首》  
制作者：韩铁光、骆振光  
报送单位：广东省深圳市健康教育与促进中心
37. 《参与无烟家庭创建 守护亲人健康》及《无烟家庭标准》海报  
制作者：刘秀荣、曹远、柴晶鑫、钱运梁  
报送单位：北京市疾病预防控制中心
38. 《深圳市民健康公约 20 条》  
制作者：朱毅朝、张亚飞、薛浩泽、韩铁光等  
报送单位：广东省深圳市健康教育与促进中心
39. 《健康素养 66 条》宣传画

- 制作单位：云南省人口和卫生健康宣传教育中心  
报送单位：云南省人口和卫生健康宣传教育中心
40. 《减盐、减油、减糖》  
制作单位：浙江省海宁市疾病预防控制中心  
报送单位：浙江省海宁市疾病预防控制中心
41. 《浙江省暨杭州市庆祝“6.14”世界献血者日主题活动宣传海报》  
制作者：罗建根、严俨  
报送单位：浙江省血液中心
42. 《制止餐饮浪费 使用公筷公勺》  
制作者：许莲  
报送单位：浙江省台州市天台县文明办
43. 《传递希望与爱，共担健康责任》  
制作者：李敏  
报送单位：山东省德州市疾病预防控制中心
44. 《健康科普海报》  
制作单位：浙江省湖州市南浔区健康办  
报送单位：浙江省湖州市南浔区健康办
45. 《别让你的生命和烟一样，越吸越短》  
制作者：韩铁光、骆振光  
报送单位：广东省深圳市健康教育与促进中心
46. 《“承诺戒烟 共享无烟环境”海报》  
制作者：王丽、林洁丽  
报送单位：辽宁省大连市疾病预防控制中心
47. 《“卫生健康”十提倡》  
制作单位：广西壮族自治区疾病预防控制中心健康教育与传媒科  
报送单位：广西壮族自治区疾病预防控制中心
48. 《控制吸烟海报》

制作者：桂晓凯

报送单位：山东省临沂市疾病预防控制中心

49. 《吃它吃它就吃它！肠道护卫大将军！》

制作者：欧阳斌

报送单位：中南大学湘雅三医院

50. 《脑袋里的“红气球”》

制作者：张欣、冷雪屏、刘忠蕾、李晓彤

报送单位：山东省青岛大学附属医院

51. 《血压先生的肥胖史》

制作者：耿妍君、肖智颖、袁萍

报送单位：江西卫生职业学院

52. 《“123”要牢记，防近视齐努力》

制作者：雷党兴、姚亚琦、李旭飞、李程

报送单位：国家心理健康和精神卫生防治中心

53. 《爱护双眼 从我做起》

制作者：李貌

报送单位：四川省内江市资中县疾病预防控制中心

54. 《“充”代码》

制作者：徐蓉蓉、陈勇华、靖澍

报送单位：辽宁工程技术大学

## 附件 5

# 2021 年新时代健康科普作品征集大赛 网络账号类优秀及入围名单

### 一、微信公众号优秀及入围名单

#### (一) 微信公众号优秀名单 (25 名)

1. 广东卫生信息

报送单位：广东省卫生健康委政务服务中心

2. 国家医管中心

报送单位：国家卫生健康委医疗管理服务指导中心

3. 邵逸夫医院

报送单位：浙江大学医学院附属邵逸夫医院

4. 深圳疾控

报送单位：广东省深圳市疾病预防控制中心

5. 浙大二院

报送单位：浙江大学医学院附属第二医院

6. 四川大学华西医院

报送单位：四川大学华西医院

7. 人卫健康

报送单位：人民卫生出版社有限公司

8. 广东省中医院

报送单位：广东省中医院

9. 健康报

报送单位：健康报社有限公司

10. 健康北京

报送单位：北京市卫生健康委

11. 上海疾控

- 报送单位：上海市疾病预防控制中心
12. 中国疾控动态  
报送单位：中国疾病预防控制中心
13. 温州医科大学附属第一医院  
报送单位：温州医科大学附属第一医院
14. 广东疾控  
报送单位：广东省疾病预防控制中心
15. 无锡疾控  
报送单位：江苏省无锡市疾病预防控制中心
16. 复旦大学附属肿瘤医院  
报送单位：复旦大学附属肿瘤医院
17. 北京市疾病预防控制中心  
报送单位：北京市疾病预防控制中心
18. 江西卫生健康  
报送单位：江西省爱国卫生与健康宣传促进中心
19. 武汉协和医院  
报送单位：华中科技大学同济医学院附属协和医院
20. 深圳市儿童医院  
报送单位：广东省深圳市儿童医院
21. 华中科技大学同济医院  
报送单位：华中科技大学同济医学院附属同济医院
22. 中南大学湘雅医院  
报送单位：中南大学湘雅医院
23. 中山大学附属第三医院  
报送单位：中山大学附属第三医院
24. 中南大学湘雅二医院服务号  
报送单位：中南大学湘雅二医院

25. 广州疾控 i 健康

报送单位：广东省广州市疾病预防控制中心

(二) 微信公众号入围名单 (25 名)

1. 北京大学深圳医院

报送单位：北京大学深圳医院

2. 广西医科大一附院互联网医院

报送单位：广西医科大学第一附属医院

3. 西安交大二附院

报送单位：西安交通大学第二附属医院

4. 湖南省儿童医院

报送单位：湖南省儿童医院

5. 苏州预防接种

报送单位：苏州市姑苏区疾病预防控制中心

6. 红房子医院患者移动服务平台

报送单位：复旦大学附属妇产科医院

7. 武汉儿童医院武汉市妇幼保健院

报送单位：武汉儿童医院

8. 中山大学中山眼科中心

报送单位：中山大学中山眼科中心

9. 浙江健康教育

报送单位：浙江省疾病预防控制中心

10. 江苏省人民医院

报送单位：江苏省人民医院

11. 上海新华医院

报送单位：上海交通大学医学院附属新华医院

12. 健康日照

报送单位：山东省日照市卫生健康宣教中心

13. 中科大附一院安徽省立医院  
报送单位：中国科学技术大学附属第一医院（安徽省立医院）
14. 健康天津  
报送单位：天津市卫生健康促进中心
15. 南昌大学第一附属医院  
报送单位：南昌大学第一附属医院
16. 西南医科大学附属医院  
报送单位：西南医科大学附属医院
17. 四川疾控  
报送单位：四川省疾病预防控制中心
18. 深圳市妇幼保健院  
报送单位：广东省深圳市妇幼保健院
19. 上海中医药大学附属龙华医院  
报送单位：上海中医药大学附属龙华医院
20. 中国医科大学附属盛京医院  
报送单位：中国医科大学附属盛京医院
21. 广州医科大学附属第二医院  
报送单位：广州医科大学附属第二医院
22. 安徽医科大学第一附属医院  
报送单位：安徽医科大学第一附属医院
23. 潍坊市人民医院  
报送单位：山东省潍坊市人民医院
24. 云南省第一人民医院  
报送单位：云南省第一人民医院
25. 瑞安市人民医院  
报送单位：浙江省瑞安市人民医院

## 二、微博账号类优秀及入围名单

### (一) 微博账号类优秀名单 (5名)

1. 四川大学华西医院

报送单位：四川大学华西医院

2. 疾控科普

报送单位：中国疾病预防控制中心

3. 健康八桂

报送单位：广西壮族自治区卫生健康委员会

4. 北京儿童医院

报送单位：首都医科大学附属北京儿童医院

5. 北京健康教育

报送单位：北京市疾病预防控制中心

### (二) 微博账号类入围名单 (9名)

1. 天津健康

报送单位：天津市卫生健康促进中心

2. 北京市社区卫生服务管理中心

报送单位：北京市社区卫生服务管理中心

3. 健康四川 12320

报送单位：四川省卫生健康宣传教育中心

4. 北京市疾病预防控制中心

报送单位：北京市疾病预防控制中心

5. 上海市眼病防治中心

报送单位：上海市眼病防治中心

6. 我在120上班

报送单位：北京急救中心

7. 北京大学人民医院

报送单位：北京大学人民医院

8. 武汉协和医院



报送单位：华中科技大学同济医学院附属协和医院

9. 健康中原人

报送单位：河南省卫生健康宣传教育中心

## 附件 6

# 2021 年新时代健康科普作品征集大赛 优秀组织单位名单

1. 北京市卫生健康委
2. 吉林省卫生健康委
3. 上海市卫生健康委
4. 江苏省卫生健康委
5. 浙江省卫生健康委
6. 安徽省卫生健康委
7. 福建省卫生健康委
8. 江西省卫生健康委
9. 山东省卫生健康委
10. 湖南省卫生健康委
11. 广东省卫生健康委
12. 重庆市卫生健康委
13. 四川省卫生健康委
14. 中国医学科学院北京协和医院
15. 中日友好医院
16. 国家心理健康和精神卫生防治中心
17. 国家心血管病中心/中国医学科学院阜外医院
18. 国家癌症中心/中国医学科学院肿瘤医院
19. 人民卫生出版社有限公司
20. 吉林大学第一医院
21. 复旦大学附属中山医院
22. 华中科技大学同济医学院附属协和医院
23. 首都医科大学宣武医院

24. 首都医科大学附属北京友谊医院
25. 黑龙江省穆棱市卫生健康局
26. 山东省济南市疾病预防控制中心
27. 青岛大学附属医院
28. 山东省德州市疾病预防控制中心
29. 山东省邹平市人民医院
30. 广东省深圳市光明区妇幼保健院
31. 重庆医药高等专科学校
32. 四川省肿瘤医院
33. 贵州省疾病预防控制中心

## 附件 7

# 2021 年新时代健康科普作品征集大赛 特别贡献单位名单

1. 健康报社有限公司
2. 中国疾病预防控制中心
3. 中国健康教育中心
4. 国家老年医学中心/北京医院
5. 国家癌症中心/中国医学科学院肿瘤医院
6. 国家儿童医学中心/首都医科大学附属北京儿童医院
7. 复旦大学附属眼耳鼻喉科医院
8. 中南大学湘雅医院
9. 四川大学华西医院
10. 中国医学科学院阜外医院深圳医院（深圳市孙逸仙心血管医院）
11. 学习强国平台
12. 新华网
13. 中国文明网
14. 央视新闻
15. 北京科技报